

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 8
Phường 6
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 21-11-2022 đến ngày 26-11-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Cháo thịt vịt khoai môn Uống sữa Meta Care Eco	Thịt gà kho nấm bầu nấu tôm TM: sữa chua Nuti SDD: Uống sữa Meta Care Eco	Hủ tiếu nam vang Uống sữa Meta Care Eco	
Thứ 3	Nui tôm thịt cà rốt Uống sữa Meta Care Eco	Cá điêu hồng hấp dầu hào Cải thìa nấu thịt TM: bánh flan SDD: Uống sữa Meta Care Eco	Bún bò Huế Uống sữa Meta Care Eco	
Thứ 4	Sup thịt cua tóc tiên Uống sữa Meta Care Eco	Thịt kho đậu hủ Mồng tơi mướp nấu thịt cua đồng TM: sữa chua Nuti SDD: Uống sữa Meta Care Eco	Mỳ trứng tôm thịt cà rốt Uống sữa Meta Care Eco	
Thứ 5	Hoành thánh tôm thịt cà rốt Uống sữa Meta Care Eco	Mỳ ý sốt bò bằm Nước tắc	Cháo thịt tôm khô cà rốt Uống sữa Meta Care Eco	
Thứ 6	Bún mọc Uống sữa Meta Care Eco	Cá lóc kho Khoai mỡ nấu thịt TM: sữa chua Nuti SDD: Uống sữa Meta Care Eco	Suop tôm bí đỏ Uống sữa Meta Care Eco	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: