

Số: 17/KH-MNTT

Quận 8, ngày 12 tháng 01 năm 2023

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện tăng cường công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh.

Căn cứ Kế hoạch số 4403/KH-SGDDT ngày 15 tháng 11 năm 2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo về Triển khai thực hiện “Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh”; Công văn số 53/SGDDT-CTTT ngày 06 tháng 01 năm 2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo về tăng cường công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh;

Căn cứ công văn số 19/PGDDT ngày 09 tháng 01 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 8 về triển khai thực hiện tăng cường công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh;

Tiếp tục triển khai thực hiện công văn số 3199/SGDDT ngày 08 tháng 9 năm 2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo về Triển khai Hướng dẫn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học;

Trường Mầm non Tuổi Thơ thực hiện tăng cường công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh với nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

I. Mục đích:

- Nhằm nâng cao chất lượng bữa ăn bán trú và công tác phối hợp giữa gia đình, nhà trường, cộng đồng trong nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục trẻ em học bán trú, đảm bảo đủ dinh dưỡng, chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ về công tác nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ em trong học đường, đáp ứng yêu cầu kiến thức về dinh dưỡng, sức khỏe; chú trọng việc lồng ghép giáo dục dinh dưỡng, sức khỏe cho trẻ trong các hoạt động thể lực hàng ngày, chú trọng việc lên thực đơn đảm bảo bữa ăn chính đạt các yếu tố về dinh dưỡng, tốt nhất cho sức khỏe của học sinh.
- Tăng cường hoạt động thể lực trong các buổi học như thể dục sáng, trưa trong các giờ học thể dục trong tuần nhằm tăng cường sức khỏe cho trẻ.

2. Yêu cầu:

- Xác định mục tiêu nâng cao chất lượng bữa ăn bán trú là nhiệm vụ quan trọng trong trường mầm non, nhà trường quan tâm triển khai các biện pháp tích cực, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm trong học đường, trong mỗi bữa ăn của học sinh, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục đào tạo và sức khỏe, tinh thần học tập của học sinh

II. Biện pháp thực hiện:

1. Công tác tuyên truyền, giáo dục dinh dưỡng hợp lý trong đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên và học sinh:

- Trường tổ chức cho trẻ ăn bán trú một ngày 3 buổi: ăn sáng , ăn trưa , ăn xế , kết hợp nhiều món ăn phù hợp theo mùa, thực hiện bữa học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý theo nhu cầu dinh dưỡng.
- Trường thực hiện bếp ăn bán trú theo dây chuyền bếp một chiều và thực hiện phần mềm dinh dưỡng Vietec để tính khẩu phần dinh dưỡng cho trẻ ;
- Thường xuyên thăm lớp, dự giờ nhằm kịp thời nhắc nhở sửa sai, bổ sung những việc còn hạn chế ở khâu chăm sóc nuôi dưỡng trẻ, phát huy những ưu điểm nhằm giúp trẻ phát triển toàn diện.
- Các lớp học lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng, các cô dạy học sinh về bữa ăn dinh dưỡng về lợi ích của các loại cá, rau, củ, quả, các cô lồng ghép tranh ảnh, xem video để dạy cho trẻ.
- Nhà trường ký hợp đồng thực phẩm với các công ty thực phẩm có uy tín, có chứng nhận an toàn thực phẩm;
- Nhà trường có phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng và trẻ thừa cân, béo phì qua việc trao đổi về chế độ dinh dưỡng và lượng vận động thể lực phù hợp với từng trẻ qua hình thức trò chuyện trực tiếp và qua bản tin trường;
- Hàng tháng các lớp tổ chức cân đo cho học sinh của lớp mình và vẽ biểu đồ tăng trưởng cho từng trẻ, nắm được tình hình trẻ tăng cân hay đứng cân để có biện pháp can thiệp kịp thời;
- Phối hợp với Trung tâm y tế cho trẻ khám sức khỏe định kỳ, tẩy giun và cho trẻ uống Vitamin A, báo cáo kịp thời những trẻ bệnh cho phụ huynh để phụ huynh chữa trị bệnh cho trẻ.
- Mỗi buổi sáng toàn trường đều xuống sân trường tập thể dục sáng riêng trẻ dư cân, béo phì vận động thêm 15 phút dưới sân trường theo lịch vận động của trẻ hàng ngày bằng các trò chơi vận động, theo dõi trẻ dư cân, béo phì hàng tháng thông qua việc cân đo và vẽ biểu đồ để nắm tình trạng sức khỏe của trẻ, cho trẻ ăn nhiều rau, uống nước nhiều, giảm lượng béo và nước ngọt cho trẻ. Ngoài ra ở lớp các bé còn tham gia học tiết thể dục theo chương trình của giáo viên từng lớp.

- Hàng tháng thông qua cuộc họp đơn vị, Nhà trường có lồng ghép các chuyên đề về dinh dưỡng cho cán bộ, giáo viên, nhân viên trong trường nắm đề hiểu sâu hơn về bữa ăn dinh dưỡng hợp lý.

2. Đảm bảo an toàn tuyệt đối các bữa ăn đủ chất và lượng cho trẻ

- Môi trường thông thoáng, sạch sẽ, thức ăn phong phú đa dạng giờ ăn thoải mái, vui vẻ tạo sự hứng thú phấn khởi cho trẻ thích khi đến trường, đến lớp.
- Phối hợp chặt chẽ và tạo sự yên tâm, tin tưởng ở phụ huynh trong công tác chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ.
- Thực đơn xây dựng hàng tuần và theo mùa, phong phú đa dạng.
- Đảm bảo cho trẻ uống đủ nước và ngủ đủ giấc.
- Thực hiện công tác y tế trường học theo Thông tư số 13/2010/TT-BGDĐT của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện tăng cường công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh năm học 2022 - 2023 của Trường Mầm non Tuổi Thơ./.

Nơi nhận:

- Lưu: VT, T.



HIỆU TRƯỞNG

Phùng Thị Ngọc Hiền