**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 06 - 02 - 2023 đến ngày 10 - 02 - 2023

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai****06 - 02 - 2023** | **Thứ ba****07- 02 - 2023** | **Thứ tư****08 - 02 - 2023** | **Thứ năm****09- 02 - 2023** | **Thứ sáu****10 - 02 - 2023** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì phomai đườngBánh xúc xích bắp | Cháo cá hồi  | Bánh đa cua  | Súp hải sản  | Mì trứng nấu thịt bò |  |  |
|  |  | Sữa Physo | Sữa Physo | Sữa Physo | Sữa Physo | Sữa Physo |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải nhún nấu tôm thịt | Khoai mỡ nấu thịt | Tần ô nấu cá thác lác | Bí xanh nấu mọc | Chua rau muống nấu tôm |  |  |
|  | Mặn | Mực nấu cà ri | Tôm rim nước dừa | Chả trứng | Cá Cam kho thơm | Xíu mại  |  |  |
|  | TM | Yaourt | Bánh flan | Yaourt  | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Hủ tíu bò kho | Bún gạo nấu hải sản  | Phở gà | Nui nấu tôm thịt | Bánh bông lan phú sĩBánh bông lan mặn |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Physo | Nước chanh mật ong | Sữa Physo | Chuối sứ - Saboche | Sữa Physo |  |  |
| **SDD** |  | Phomai  | Cá viên chiên | Bánh Orion | Bánh flan | Trứng gà ta luộc |  |  |
| **DCBP** |  | Bí xanh hấp | Dưa leo hấp | Đậu cove hấp | Cải thìa hấp | Cà rốt hấp |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Thịt nấu cà riXế: Hủ tíu nấu thịt | Sáng: Cháo thịt bằmTrưa:Thịt rim nước dừaXế: Bún gạo nấu thịt | Sáng: Bánh đa nấu thịtTrưa: Thịt bằm hấpXế: Phở nấu thịt | Sáng: Súp nấu thịt Trưa: Thịt kho thơmXế: Nui nấu thịt  | Sáng: Mì trứng nấu thịtTrưa: Rau muống nấu thịt |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |