**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 18 - 09 - 2023 đến ngày 22 - 09 - 2023

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THỊ THU HƯỜNG

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai**  **18 - 09 - 2022** | **Thứ ba**  **19 - 09 - 2023** | **Thứ tư**  **20 - 09 - 2023** | | **Thứ năm**  **21 - 09 - 2023** | **Thứ sáu**  **22 - 09 - 2023** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh Đoremon nhân socola  Bánh bông lan chà bông | Súp tôm | Hủ tíu nam vang | | Phở bò | Cháo cá hồi |  |  |
|  |  | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Khoai từ nấu thịt | Cải thảo nấu mọc | | Bí đỏ nấu thịt | Cải xanh nấu cá rô | Rau ngót nấu cua |  |  |
|  | Mặn | Tôm sốt trái vải | Cá Diêu Hồng sốt cà | Bò kho sả | | Mực xào thơm, cà chua | Thịt kho trứng |  |  |
|  | TM | Yaourt | Bánh flan | Yaourt | | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Bánh đa cua | Nui nấu tôm | Mì nấu tôm thịt | | Bún gạo nấu thịt | Bánh bao  Bông lan nho |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Netsure Grow | Chuối sứ - Đu đủ - Nho Mỹ | Sữa Netsure Grow | | Kem vani | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **SDD** |  |  | Sữa Netsure Grow | Phômai | | Trứng gà ta luộc | Tôm viên chiên |  |  |
| **DCBP** |  |  | Su su hấp | Cải thảo luộc | | Củ sắn hấp | Bầu luộc |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Thịt hầm trái vải  Xế: Bánh đa nấu thịt | Sáng: Súp nấu thịt  Mặn: Thịt sốt cà  Xế: Nui nấu thịt | Sáng: Hủ tíu nấu thịt  Xế: Thịt kho sả | | Sáng: Phở thịt  Canh: Cải xanh nấu thịt  Mặn: Thịt xốt cà chua  Xế: Bún gạo nấu thịt | Sáng: Cháo nấu thịt  Canh: Rau muống nấu thịt |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  |