

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 4/4/2022 ĐẾN NGÀY 8/4/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 4/4/2022	Cháo đậu xanh, thịt heo. Sữa bột Grow Plus	Cá basa kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi.	Nước chanh	Hủ tíu nấu thịt gà, giá hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow Plus
BA 5/4/2022	Soup cua, cà rốt, bông cải. Sữa bột Grow Plus	Thịt sốt pa tê, rau củ.	Canh cải nhún nấu giò sống	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow Plus Bánh Plan
TU 6/4/2022	Bún nấu mọc, rau củ Sữa bột Grow Plus	Chả cá sốt chua ngọt	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước tắc	Phở nấu thịt bò Sữa chua Nuti Sữa bột Grow Plus
NĂM 7/4/2022	Miến nấu thịt gà Sữa bột Grow Plus	Cá hủ kho hành	Canh cà chua, trứng, thịt heo	Chuối cau	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Rau câu Sữa bột Grow Plus
SÁU 8/4/2022	Hủ tiếu nấu thịt bò, rau củ, trái cây Sữa bột Grow Plus	NT: Thịt sốt cà. Canh rau đay nấu cua đồng MG: Cơm chiên, mì gói với thịt băm sốt cà chua, bánh chưng		Chanh dây	Bánh mì chà bông Sữa chua Nuti Sữa bột Grow Plus

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 11/4/2022 ĐẾN NGÀY 15/4/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 11/4/2022	Soup thập cẩm. Sữa bột Grow Plus	Thịt kho đậu hủ.	Cải bó xôi nấu thịt heo.	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow Plus Sữa chua
BA 12/4/2022	Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt. Sữa bột Grow Plus	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu tôm tươi.	Nước tắc.	Mì trứng nấu thịt, su su Sữa bột Grow Plus Bánh flan
TƯ 13/4/2022	Phở nấu thịt gà, củ hành Sữa bột Grow Plus	Cá basa sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt heo.	Dưa hấu	Nui thịt bò, cà rốt Sữa bột Grow IQ Sữa chua
NĂM 14/4/2022	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow Plus	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Nước cam	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Budding Sữa bột Grow Plus
SÁU 15/4/2022	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow Plus	Cá điêu hồng kho nấm.	Canh lá giang nấu thịt gà	Chanh dây.	Bánh bông lan. Sữa bột Grow Plus Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 18/4/2022 ĐẾN NGÀY 22/4/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 18/4/2022	Cháo nấu mọc, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow Plus	Thịt bò kho cà rốt, hành tây.	Cải ngọt nấu thịt heo.	Chuối cau Đu đủ	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, rau củ Sữa bột Grow Plus Sữa chua
BA 19/4/2022	Soup nấu thịt gà, bắp. Sữa bột Grow Plus	Cá hủ kho cà chua	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Nước tắc	Bánh canh nấu thịt cua, su su Sữa bột Grow Plus Bánh flan
TƯ 20/4/2022	Nui nấu tôm cà rốt Sữa bột Grow Plus	Thịt kho trứng cút.	Canh chua thơm, giá nấu cá hủ.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà. Sữa bột Grow Plus Sữa chua.
NĂM 21/4/2022	Bún gạo nấu cá lóc, rau củ. Sữa bột Grow Plus	Cá cờ sốt cam	Khoai từ nấu tôm tươi.	Chanh dây	Hủ tiú nấu thịt bò, rau củ Sữa bột Grow Plus Rau câu
SÁU 22/4/2022	Phở nấu thịt bò, củ hành Sữa bột Grow Plus	Thịt heo sốt đậu hũ	Canh rau đay nấu cua đồng	Nước chanh	Nui nấu tôm tươi, rau củ Sữa chua Sữa bột Grow Plus

Người thực hiện


Trương Thị Lành

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

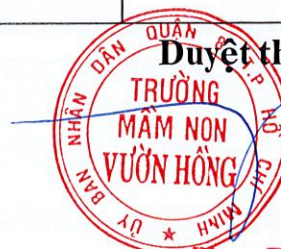
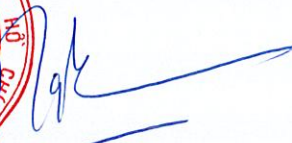
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 25/4/2022 ĐẾN NGÀY 29/4/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 25/4/2022	Hoành thánh nấu thịt heo, rau củ. Sữa bột Grow Plus	Thịt gà nấu nho khô, rau củ	Cải bó xôi nấu thịt heo.	Nước táo	Bún gạo nấu thịt, giò sống, rau củ. Sữa bột Grow Plus Sữa chua
BA 26/4/2022	Soup óc heo. Sữa bột Grow Plus	Cá lóc kho hành	Cải xanh nấu chả cá Basa	Nước tắc	Bánh canh nấu cua, thịt heo, rau củ Sữa bột Grow Plus Bánh flan
TƯ 27/4/2022	Nui nấu thịt heo cà rốt Sữa bột Grow Plus	Xiêu mại sốt cà chua	Rau dền, mồng tơi nấu thịt, tôm tươi.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà, rau củ Sữa bột Grow Plus Sữa chua.
NĂM 28/4/2022	Bánh canh tôm tươi, giò sống, rau củ Sữa bột Grow Plus	Cá diêu hồng sốt chanh dây	Cải soong nấu thịt bò	Chuối cau Thanh long	Hủ tíu nấu thịt heo, giá hẹ Sữa bột Grow Plus Bánh flan
SÁU 29/4/2022	Phở gà, giá, củ hành Sữa bột Grow Plus	Thịt heo, tôm tươi kho nầm.	Cá diêu hồng nấu cà chua, cần.	Chanh dây	Bánh mì ngọt Sữa bột Grow Plus Sữa chua.

Người thực hiện


Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến