

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 3/7/2023 ĐẾN NGÀY 7/7/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD -TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 3/7/2023	Soup thập cẩm. Sữa bột Grow IQ	Thịt kho đậu hũ.	Cải bó xôi nấu thịt heo.	Nước sâm	Miến gà, giá Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
BA 4/7/2023	Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu tôm tươi.	Nước tắc.	Mì trứng nấu thịt, su su Bánh flan Sữa bột Grow IQ	
TU 5/7/2023	Phở nấu thịt gà, củ hành Sữa bột Grow IQ	Cá basa sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt heo.	Dưa hấu	Nuối thịt bò, cà rốt Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
NĂM 6/7/2023	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow IQ	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Nước cam	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Budding Sữa đậu nành	
SÁU 7/7/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	Thịt sốt chanh dây, rau củ	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Nước ép ổi.	Bánh mì mặn Sữa bột Grow IQ Sữa chua	

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 10/7/2023 ĐẾN NGÀY 14/7/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD -TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 10/7/2023	Nui nấu tôm thịt Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu đậu trắng củ sen, củ năng.	Cải thảo nấu thịt heo	Chuối cau. Thanh long	Cháo cá lóc, giá Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
BA 11/7/2023	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt cam, hành tây, cà rốt	Bí xanh nấu thịt heo	Nước sâm	Bún riêu cua đồng, cà chua Bánh flan Sữa bột Grow IQ	
TƯ 12/7/2023	Cháo lươn. Sữa bột Grow IQ	Trứng, thịt heo, nấm sốt cà chua	Canh rau bồ ngót nấu thịt heo, nấm	Chanh dây	Nui nấu thịt heo, tôm tươi, rau củ Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
NĂM 13/7/2023	Hủ tiếu gà. Sữa bột Grow IQ	Cá cò kho nấm.	Lá giang nấu thịt gà.	Nước tắc.	Bánh phở nấu thịt heo, giá Sữa bột Grow IQ, Sữa đậu nành. Râu câu	
SÁU 14/7/2023	Bánh canh tôm. Sữa bột Grow IQ	Thịt Lươn kho cà rốt, su su, hành tây.	Canh soup rau củ nấu thịt	Nước chanh	Bánh mì nhân ngọt Sữa chua Sữa bột Grow IQ.	

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Ngân

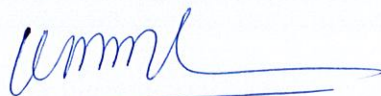
Duyệt thực đơn
TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG

Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 17/7/2023 ĐẾN NGÀY 21/7/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD -TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 17/7/2023	Súp cua, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu patê, rau củ	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu thịt bò, cải ngọt Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
BA 18/7/2023	Bún mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt bọc trứng cút	Cải dún nấu thịt.	Nước tắc	Phở bò, củ hành Bánh flan Sữa bột Grow IQ	
TƯ 19/7/2023	Miến gà, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng, nấm chung tương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Dưa hấu	Cháo thịt heo, tôm, bí đỏ Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
NĂM 20/7/2023	Hủ tíu, thịt bò, cà rốt, củ hành Bánh bao xá xíu Sữa bột Grow IQ	Trứng, thịt chiên củ hành	Canh bí xanh nấu giò sống, tôm tươi, thịt heo	Chanh dây	Bún riêu cua, cà chua Rau câu Sữa đậu nành	
SÁU 21/7/2023	Cháo mực, tôm tươi, thịt, đậu xanh Sữa bột Grow IQ	Xúc xích kho	Canh chua nấu tôm, Đậu bắp, giá, cà chua	Nước sâm	Bánh mì ngọt nhân socola Sữa chua Sữa bột Grow IQ	

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

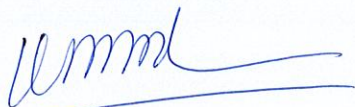


Phan Thị Hồng Yến

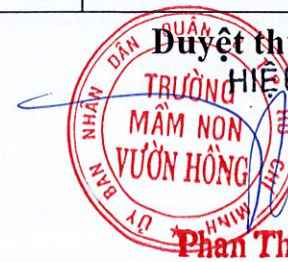
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 24/7/2023 ĐẾN NGÀY 28/7/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD -TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 24/7/2023	Cháo đậu xanh, thịt heo. Sữa bột Grow IQ	Cá basa kho cà chua	Khoai mỡ nấu thịt heo tôm tươi.	Nước chanh	Hủ tíu nấu thịt gà, già hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
BA 25/7/2023	Soup cua, cà rốt, bông cải. Sữa bột Grow IQ	Thịt sốt pa tê, rau củ.	Cải ngọt nấu giò sống	Nước sâm	Bún riêu cua đồng, cà chua Sữa bột Grow IQ Bánh Plan	
TU 26/7/2023	Bún nấu mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Chả cá sốt chua ngọt	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước tắc	Mì gói nấu thịt bò, rau củ Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
NĂM 27/7/2023	Miến nấu thịt gà, rau củ Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho hành	Canh cà chua, trứng, thịt heo	Chuối cau Thanh long	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Budding, rau câu Sữa đậu nành	
SÁU 28/7/2023	Hủ tiếu nấu thịt bò, rau củ. Sữa bột Grow IQ	NT: Thịt, trứng sốt cà. Canh rau đay nấu cua đồng MG: Cơm chiên, bún gạo với thịt, trứng băm sốt cà chua.		Chanh dây	Bánh mì chà bông Sữa chua Sữa bột Grow IQ	

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG


Phan Thị Hồng Yến