

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 09-10-2023 đến ngày 14-10-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Hủ tiếu bò, cà rốt	Mực rim Cải dúng, tôm khô, thịt Thanh long	Mì gà tiềm Sữa	Yaourt Phô mai
Thứ 3	Súp tôm, cà rốt, trứng gà	Xíu mại sốt cà chua Canh chua thơm, giá, thịt, tôm khô Rau câu	Cháo bầu cá lóc Sữa	Bánh flan Bánh sotle
Thứ 4	Bánh Hura Sữa	Thịt kho trứng cút Tần ô, cá thác lác Dưa hấu	Phở thịt, hành tây Sữa	Yaourt Phô mai
Thứ 5	Canh bún cua đồng	Tôm tươi xào mướp, nấm bào ngư Bí xanh, thịt, tôm khô Chuối cau	Hoành thánh, thịt, cà rốt Sữa	Bánh flan Trứng gà
Thứ 6	Súp nui sao, mực, thịt su hào	Cá ba sa chiên giòn Khoai mỡ, thịt, tôm khô Nước cam	Miến thịt, cà rốt Sữa	Yaourt Phô mai

Cấp dưỡng nấu chính: Thanh Trúc

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan