

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 27-11-2023 đến ngày 02-12-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD
Thứ 2	Hủ tiếu nam vang cà rốt, gan, mực tôm tươi	Cơm trắng Thịt kho đậu hủ, nấm rơm Dưa hường, thịt, tôm khô Lê	Cháo bò, bí đỏ Sữa	Yaourt Phô mai
Thứ 3	Canh bún, cà, đậu hủ cua đồng	Cơm trắng Gà kho thơm, cà rốt, đậu hà lan, mè Khoai môn, thịt ếch Nước tắc	Súp, thịt, bắp hạt Sữa	Bánh flan Bánh sotle
Thứ 4	Bánh Sotle Sữa	Cơm trắng Chả hấp, bún tàu, trứng vịt, củ sắn Bông cải xào Cà, cần, đậu hủ non, cá diêu hồng Chuối cau	Bánh canh, thịt, su hào Sữa	Yaourt Trứng gà
Thứ 5	Cháo tôm, khoai tây	Cơm trắng Bò nấu cam Mướp luộc Rau dền, mồng tơi, cua đồng Nho	Miến gà, củ cải trắng Sữa	Bánh flan Bánh hura
Thứ 6	Phở bò, cà rốt	Cơm trắng Lươn xào lăn, nấm mèo, hành tây Cải ngọt, cá lóc Nước sâm	Bánh mì bơ đậu phộng Sữa	Yaourt Phô mai

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Nguyễn Thanh Hằng

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan