**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 18 tháng 12 năm 2023 đến ngày 22 tháng 12 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  18/12/23 | Mì tôm tươi thịt heo cải ngồng  Sữa Khalac Grow IQ | Cá thu chiên củ hành sốt me | Cải con nấu thịt heo  Bầu nấu tôm tươi | Chuối cau | Bánh cua thịt heo cà rốt nấm đùi gà |  | Mướp  xào |
| Thứ ba  19/12/23 | Hủ tiếu nam vang tôm tươi trứng cút thịt heo giá hẹ  Sữa Khalac Grow IQ | Thịt bò hạt sen cà rốt củ hành sốt gấc  Thịt heo kho tiêu | Đậu hũ hẹ nấu thịt he**o** | Nước chanh | Bún thái mực thịt heo rau muống cà chua  Yaourt dâu | Tôm  hấp | Su  hào  xào |
| Thứ tư  20/12/23 | Phở thịt bò rau thơm củ hành  Sữa Khalac Grow IQ | Thịt gà dưa hấu đậu ti bo sốt dầu hào  Thịt heo kho trứng cút củ hành nước dừa | Cá bớp nấu thơm giá cà chua | Nước  tắc | Cháo thịt heo đậu đỏ rau dền  Bánh flan |  | Cải thìa  luộc |
| Thứ năm  21/12/23 | Miến tôm tươi thịt heo cải thìa cà rốt  Sữa Khalac Grow IQ | Mực xào đậu hà lan ớt chuông củ hành  Trứng cút bách hoa sốt cà chua mè trắng | Khoai mỡ nấu tôm tươi | Nước cam | Bún gạo thịt heo cải ngọt nấm đùi gà  Sữa chua uống | Trứng  luộc | Gía  xào |
| Thứ 6  22/12/23 | Cháo cá hồi cà rốt nấm rơm  Sữa Khalac Grow IQ | Cá lóc kho tộ | Bí xanh nấu mọc  Cải dún thịt heo | Nước chanh  dây | Bánh su kem bơ sữa hột gà |  | Bí đỏ  um |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG HIỆU TRƯỞNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Lê Thùy Trang Kiều Thị Mai Trang Nguyễn Thị Mỹ Bình**