**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 18 tháng 12 năm 2023 đến ngày 22 tháng 12 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ******NGÀY***  | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
|  ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai18/12/23 | Mì tôm tươi thịt heo cải ngồngSữa Khalac Grow IQ | Cá thu chiên củ hành sốt me  | Cải con nấu thịt heo Bầu nấu tôm tươi | Chuối cau | Bánh cua thịt heo cà rốt nấm đùi gà  |  | Mướp  xào  |
| Thứ ba19/12/23 | Hủ tiếu nam vang tôm tươi trứng cút thịt heo giá hẹ Sữa Khalac Grow IQ | Thịt bò hạt sen cà rốt củ hành sốt gấc Thịt heo kho tiêu | Đậu hũ hẹ nấu thịt he**o**  | Nước chanh  | Bún thái mực thịt heo rau muống cà chua Yaourt dâu | Tôm  hấp | Su  hào  xào  |
| Thứ tư20/12/23 | Phở thịt bò rau thơm củ hành Sữa Khalac Grow IQ | Thịt gà dưa hấu đậu ti bo sốt dầu hào Thịt heo kho trứng cút củ hành nước dừa | Cá bớp nấu thơm giá cà chua | Nước  tắc  | Cháo thịt heo đậu đỏ rau dềnBánh flan |  | Cải thìa  luộc |
| Thứ năm21/12/23 | Miến tôm tươi thịt heo cải thìa cà rốt Sữa Khalac Grow IQ | Mực xào đậu hà lan ớt chuông củ hànhTrứng cút bách hoa sốt cà chua mè trắng | Khoai mỡ nấu tôm tươi |  Nước cam | Bún gạo thịt heo cải ngọt nấm đùi gà Sữa chua uống  | Trứng  luộc  | Gía  xào  |
| Thứ 622/12/23 | Cháo cá hồi cà rốt nấm rơmSữa Khalac Grow IQ | Cá lóc kho tộ | Bí xanh nấu mọcCải dún thịt heo | Nước chanh  dây | Bánh su kem bơ sữa hột gà |  | Bí đỏ  um |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

 **CẤP DƯỠNG HIỆU TRƯỞNG P. HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Lê Thùy Trang Kiều Thị Mai Trang Nguyễn Thị Mỹ Bình**