**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 25 tháng 12 năm 2023 đến ngày 29 tháng 12 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ******NGÀY***  | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
|  ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai25/12/23 | Cháo mực thịt heo nấm rơm cà rốtSữa Grow IQ Plus | Cá thác lác thịt heo vo viên sốt thơm | Rau dền mướp nấu thit heoBí đỏ nấu thịt heo | Nước tắc | Mì trứng tôm tươi thịt heo xà láchSữa Grow IQ Plus |  | Bắp cải xào |
| Thứ ba26/12/23 | Nui thịt bò cà chua Sữa Grow IQ Plus | Chả tôm thit heo củ hành đậu ti bo sốt càThịt gà nấu đậu | Cải thảo cà rốt thịt heo | Chuối cau | Bún thang thit heo trứng bạc hà nấm đùi gàYaourt dâu |  | Su su xào |
| Thứ tư27/12/23 | Bún gạo tôm tươi thịt heo cải thìa nấm bào ngưSữa Grow IQ Plus | Thit bò nấu đốp khoai tây cà rốtĐậu hủ non thit heo đậu hà lan sốt gấc | Cá diêu hồng cà chua rau quế | Nước chanh | Cháo thịt heo cải bó xôi khoai langBánh Flan |  | Giá xào |
| Thứ năm28/12/23 | Bún thịt bò rau thơm củ hành rau rămSữa Grow IQ Plus | Mực xào bông cải củ hành cà rốtThit heo kho trứng vit nước dừa | Cải thìa nấu thit heo | Nước cam | Miến cua thit heo cải dún nấm rơmSữa chua uống |  | Mướp um |
| Thứ 629/12/23 | Bánh canh cá lóc thịt heo cà rốt bắp MỹSữa Grow IQ Plus | Cá ba sa chiên giòn sốt cà mè | Đu đủ nấu thịt gàThịt bò cà chua rau răm | Dưa hấu | BánhSữa Grow IQ Plus |   | Đậu cô ve xào |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

 **CẤP DƯỠNG HIỆU TRƯỞNG P. HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Lê Thùy Trang Kiều Thị Mai Trang Nguyễn Thị Mỹ Bình**