

Thực đơn tuần 2 - Tháng 12

11/12/2023 -15/12/2023

Thứ ngày	Ăn sáng	Ăn trưa		Ăn xế	SDD	DC-BP
		Mặn	Canh			
Thứ 2 (11/12)	Sữa Netsure Hủ tiếu nam vang tôm thịt, già hẹ, cần, cà rốt, củ cải, hành ngò	Tôm xào củ hành, cà chua, cần tây, bông cải	Canh khoai mỡ nấu tôm khô, rau ngò gai Yaout	Miến gà, cà rốt, củ cải, rau răm Chuối cau	Sữa Netsure	Bắp cải luộc
Thứ 3 (12/12)	Sữa Netsure Bún Bò Huế, thơm, hành tây, củ cải, mắm ruốc, rau thơm	Cá basa chiên sốt cà chua, đậu đũa, hành tây	Canh cải cúc nấu giò sống Yaout	Bánh canh tôm thịt, củ cải, cà rốt Sữa Netsure	Sữa Netsure	Đậu bắp luộc
Thứ 4 (13/12)	Sữa Netsure Ngũ cốc Bakalland Nước ép táo	Cà ri gà khoai lang, khoai môn, dưa, sả	Canh bí xanh nấu tôm Yaout	Soup cua thịt trứng, cà rốt, dầu mè, bột năng, hành ngò Nước chanh dây	Sữa Netsure	Bầu luộc
Thứ 5 (14/12)	Sữa Netsure Mì bò kho, cà rốt, củ cải, già, húng quế	Trứng chiên thịt sốt cà chua, hành tây, khoai tây	Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng Yaout	Nui thịt cà rốt, su su, hành ngò Bánh flan	Sữa Netsure	Su Su luộc
Thứ 6 (15/12)	Sữa Metacare Phở bò giò, hành tây, củ cải, hành, ngò gai, nấm	Cá điêu hồng kho thơm, cà rốt, cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt Yaout	Sữa Metacare Bánh bông lan Miến gà củ cải, hành ngò, rau răm	Sữa Metacare	Cải ngọt luộc