

Thực đơn tuần 3 - Tháng 12

18/12/2023 - 22/12/2023

Thứ ngày	Ăn sáng	Ăn trưa		Ăn xế	SDD	DC-BP
		Mặn	Canh			
Thứ 2 (18/12)	Sữa Metacare Bánh canh cua thịt, nấm, củ cải, cà rốt	Cá điêu hồng chiên sốt cà chua, đậu hũ, nấm cần tây	Canh bí đỏ nấu mọc Yaout	Bún cà ri gà, khoai lang, khoai môn, sả cây Chuối cau	Sữa Metacare	Bắp cải luộc
Thứ 3 (19/12)	Sữa Metacare Phở gà giá, hành tây, húng quế, hành, ngò gai, nấm	Thịt chiên trứng sốt cà chua, hành tây	Canh cải bó xôi nấu giò sống Yaout	Mì spaghetti sốt cà chua, thịt bò Bánh flan	Sữa Metacare	Bông cải luộc
Thứ 4 (20/12)	Sữa Metacare Ngũ cốc Bakalland Nước ép dâu	Bò nấu lagu, khoai tây, cà rốt, su su, sả	Canh cải thảo nấu thịt Yaout	Mì gà, giá húng quế, hành tây Sữa Metacare	Sữa Metacare	Rau muống luộc
Thứ 5 (21/12)	Sữa Metacare Bún mọc, giá, sà lách, nấm, hành ngò	Cá basa kho thơm, gấc, su su, cà rốt	Canh bí xanh nấu tôm khô Yaout	Nui tôm cà rốt, củ cải, hành ngò Bánh pudding	Sữa Metacare	Bầu luộc
Thứ 6 (22/12)	Sữa Metacare Hủ tiếu tôm, cà rốt, củ cải, nấm, hành ngò	Gà nấu pate khoai tây, cà rốt	Canh cà chua, thịt trứng, đậu hũ, hẹ	Sữa Metacare Bánh bông lan Soup cua, bí đỏ, bột năng	Sữa Metacare	Su su luộc