

Thực đơn tuần 4 - Tháng 12

25/12/2023 - 29/12/2023

Thứ ngày	Ăn sáng	Ăn trưa		Ăn xế	SDD	DC-BP
		Mặn	Canh			
Thứ 2 (25/12)	Sữa Vitagrow Nui sao thịt, nấm, củ cải, cà rốt	Cá điêu hồng chiên sốt cà chua, đậu hũ, nấm, cần tây	Canh bí đỏ nấu tôm tươi Yaout	Mì quảng gà, cà rốt, củ cải, hành ngò Bánh flan	Sữa Vitagrow	Cải ngọt luộc
Thứ 3 (26/12)	Sữa Vitagrow Phở bò giá, hành tây, húng quế, hành, ngò gai, nấm	Heo xào tam sắc, cà rốt, đậu cove, cà chua, bông cải	Canh cải cải thìa nấu mọc Yaout	Cháo cá lóc, hạt sen, cà rốt, hành ngò Chuối cau	Sữa Vitagrow	Bầu luộc
Thứ 4 (27/12)	Sữa Vitagrow Ngũ cốc Bakalland Nước ép cam	Bò nấu lagu, đậu trắng, khoai tây, cà rốt, cà chua	Canh bầu nấu tôm tươi Yaout	Bún gạo khô nấu thịt, cà rốt, củ cải Bánh pudding	Sữa Vitagrow	Rau muống luộc
Thứ 5 (28/12)	Sữa Vitagrow Hủ tiếu nam vang tôm, thịt, cà rốt, củ cải, cần tây, hành ngò	Cá basa kho thơm, gấc, cà rốt, đậu hũ	Canh soup thịt, khoai tây, cà rốt, su su, bắp cải Yaout	Bánh canh tôm cà rốt, su su, hành ngò Nước chanh dây	Sữa Vitagrow	Cải thìa luộc
Thứ 6 (29/12)	Sữa Vitagrow Bún mọc, giá, sà lách, nấm, hành ngò	Thịt heo sốt cà chua đậu hũ, cà rốt, nấm	Canh cải bó xôi nấu tôm Yaout	Sữa Vitagrow Bánh bông lan Nui sao nấu tôm, cà rốt, hành ngò	Sữa Vitagrow	Đậu bắp luộc