**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 11/12/2023 đến ngày 15/12/2023)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai11/12/2023 | Bánh mặnTấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt bò xào khoai tây chiênCanh: Soup thịt nạc dămTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu mựcSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Cải thảo hấpNước chanh dây | Hủ tiếu thịt heo  |
| Ba12/12/2023 | Bánh canh cua thịtSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồng chưng tương  Canh: Cải ngọt nấu mọcTráng miệng: Đu đủ-Kem flan | Hoành thánh tôm thịt heoSữa Findkost | Nước đậu xanh | Trứng gà ta luộc | Bí đỏ hấp | Hoành thánh thịt heo |
| Tư13/12/2023 | **Nui nấm rơm thịt heo- Nui xào thịt bò**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt gà rôtiCanh: Mướp nấu thịt heo Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún riêu tôm tươiSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Rau dền hấpNước tắc | Thịt heo rôti |
| Năm14/12/2023 | Mỳ gà tiềmSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Cá chẽm chiên sốt cà chua- Su su xào thịt bò** Canh: Xà lách xoong tôm tươiTráng miệng: Rau câu dừa  | Cháo cà rốt thịt nạcSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Phô mai | Bông cải xanh hấp | Xà lách xoong thịt heo |
| Sáu15/12/2023 | Soup hải sảnSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt kho tiêuCanh: Chua cá lóc thập cẩmSữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu đen | Bánh flan | Bắp cải hấpNước mát | Canh chua thập cẩm thịt heo  |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**