**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 11/12/2023 đến ngày 15/12/2023)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  11/12/2023 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt bò xào  khoai tây chiên  Canh: Soup thịt nạc dăm  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu mực  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Cải thảo hấp  Nước chanh dây | Hủ tiếu  thịt heo |
| Ba  12/12/2023 | Bánh canh  cua thịt  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng  chưng tương  Canh: Cải ngọt nấu mọc  Tráng miệng: Đu đủ-  Kem flan | Hoành thánh tôm thịt heo  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Trứng gà ta luộc | Bí đỏ hấp | Hoành thánh thịt heo |
| Tư  13/12/2023 | **Nui nấm rơm thịt heo- Nui xào thịt bò**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt gà rôti  Canh: Mướp nấu thịt heo Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún riêu  tôm tươi  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Sữa Findkost | Rau dền hấp  Nước tắc | Thịt heo rôti |
| Năm  14/12/2023 | Mỳ gà tiềm  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Cá chẽm chiên sốt cà chua- Su su xào thịt bò**  Canh: Xà lách xoong  tôm tươi  Tráng miệng: Rau câu dừa | Cháo cà rốt thịt nạc  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Bông cải xanh hấp | Xà lách xoong  thịt heo |
| Sáu  15/12/2023 | Soup hải sản  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho tiêu  Canh: Chua cá lóc thập cẩm  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Bánh flan | Bắp cải hấp  Nước mát | Canh chua thập cẩm  thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**