ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 01**

**ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 4/12 /2023 đến ngày 8/12/2023**

**Nhóm 6 -18 tháng tuổi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SÁNG** | **TRƯA** | **BỮA PHỤ** | **XẾ** |
| **THỨHAI**  **4/12** | Sữa Grow IQ  Cháo thịt mồng tơi | Cháo sườn đu đủ  Tráng miệng: Bánh xốp kem | Sữa Grow IQ Plus  Sữa Yakul | Cháo bò cải thìa  Nước chanh dây |
| **THỨ BA**  **5/12** | Sữa Grow IQ  Cháo gà đậu xanh | Cháo tôm cải ngọt  Tráng miệng: Dưa hấu | Sữa Grow IQ Plus  Phô mai | Cháo lươn cà rốt  Nước hạt é, lười ươi |
| **THỨ TƯ**  **6/12** | Sữa Grow IQ  Cháo bò rau ngót | Cháo nghêu nấu bầu  Tráng miệng: Đu đủ | Sữa Grow IQ Plus  Sữa chua Ánh Hồng | Cháo cá ba sa cải thảo  Nước tắc |
| **THỨ NĂM**  **7/12** | Sữa Grow IQ  Cháo tôm cà rốt | Cháo gà bắp cải  Tráng miệng: Chuối cau | Sữa Grow IQ Plus  Bánh gấu | Cháo sườn khoai tây  Nước sâm |
| **THỨ SÁU**  **8/12** | Sữa Grow IQ  Cháo cá hồi rau dền | Cháo thịt bí ngòi  Tráng miệng: Thanh long | Sữa Grow IQ Plus  Sữa su su | Cháo ếch tần ô  Nước cam |

**Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn**

**Lê Thị Trinh Duyên**  **Ngô Thanh Tâm**  **Nguyễn Thị Thùy Trang**

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 02**

**ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 11/12/2023 đến ngày 15/12/2023**

**Nhóm 6 -18 tháng tuổi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SÁNG** | **TRƯA** | **BỮA PHỤ** | **XẾ** |
| **THỨHAI**  **11/12** | Sữa Grow IQ  Cháo bò mồng tơi | Cháo thịt bí đỏ  Tráng miệng: Dưa lưới | Sữa Grow IQ Plus  Sữa su su | Cháo gà bông cải xanh  Nước cam |
| **THỨ BA**  **12/12** | Sữa Grow IQ  Cháo thịt khoai lang | Cháo cua rau muống  Tráng miệng: Mận thái | Sữa Grow IQ Plus  Bánh quế | Cháo ếch singapo  Nước bí đao |
| **THỨ TƯ**  **13/12** | Sữa Grow IQ  Cháo cá lóc bồ ngót | Cháo lươn hạt sen  Tráng miệng: Bánh cá | Sữa Grow IQ Plus  Phô mai | Cháo bò cải bó xôi  Nước tắc |
| **THỨ NĂM**  **14/12** | Sữa Grow IQ  Cháo tôm cà rốt | Cháo thịt tần ô  Tráng miệng: Thanh long | Sữa Grow IQ Plus  Sữa trái cây kun | Cháo cá hồi su su  Nước sơ ri |
| **THỨ SÁU**  **15/12** | Sữa Grow IQ  Cháo gà rau dền | Cháo cá đậu xanh  Tráng miệng: Dưa hấu | Sữa Grow IQ Plus  Bánh plan | Cháo vịt cải nhún  Nước chanh dây |

Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn

**Nguyễn Thị Như Huyền Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 03**

**ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 18/12 /2023 đến ngày 22/12/2023**

**Nhóm 6 -18 tháng tuổi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SÁNG** | **TRƯA** | **BỮA PHỤ** | **XẾ** |
| **THỨHAI**  **18/12** | Sữa Grow IQ  Cháo sườn bí đỏ | Cháo tôm cải thảo  Tráng miệng: quýt thái | Sữa Grow IQ Plus  Bánh Poca | Cháo thịt khoai tây  Nước sâm |
| **THỨ BA**  **19/12** | Sữa Grow IQ  Cháo cá thu rau ngót | Cháo thịt bí xanh  Tráng miệng: Nho | Sữa Grow IQ Plus  Yakul | Cháo gà cải ngọt  Nước tắc |
| **THỨ TƯ**  **20/12** | Sữa Grow IQ  Cháo thịt hạt sen | Cháo bò đu đủ  Tráng miệng: Bánh quế | Sữa Grow IQ Plus  Bánh xốp | Súp hải sản  Nước dưa gang |
| **THỨ NĂM**  **21/12** | Sữa Grow IQ  Cháo cua mồng tơi | Cháo thịt cải nhún  Tráng miệng: Lê đường | Sữa Grow IQ Plus  Sữa chua | Cháo lươn su su  Nước chanh |
| **THỨ SÁU**  **22/12** | Sữa Grow IQ  Cháo ếch đậu hà lan | Cháo cá hồi cải bó xôi  Tráng miệng: Chuối cau | Sữa Grow IQ Plus  Phô mai | Cháo phô mai đậu xanh  Nước đậu xanh |

Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn

**Phạm Thị Ngọc Diệp Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**