ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 01**

 **ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 4/12 /2023 đến ngày 8/12/2023**

 **Nhóm 6 -18 tháng tuổi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SÁNG** | **TRƯA** | **BỮA PHỤ** | **XẾ** |
| **THỨHAI****4/12** | Sữa Grow IQCháo thịt mồng tơi | Cháo sườn đu đủTráng miệng: Bánh xốp kem | Sữa Grow IQ PlusSữa Yakul | Cháo bò cải thìaNước chanh dây |
| **THỨ BA****5/12** | Sữa Grow IQCháo gà đậu xanh | Cháo tôm cải ngọtTráng miệng: Dưa hấu | Sữa Grow IQ PlusPhô mai | Cháo lươn cà rốtNước hạt é, lười ươi |
| **THỨ TƯ****6/12** | Sữa Grow IQCháo bò rau ngót | Cháo nghêu nấu bầuTráng miệng: Đu đủ | Sữa Grow IQ PlusSữa chua Ánh Hồng | Cháo cá ba sa cải thảoNước tắc |
| **THỨ NĂM****7/12** | Sữa Grow IQCháo tôm cà rốt | Cháo gà bắp cảiTráng miệng: Chuối cau | Sữa Grow IQ PlusBánh gấu | Cháo sườn khoai tâyNước sâm |
| **THỨ SÁU****8/12** | Sữa Grow IQCháo cá hồi rau dền | Cháo thịt bí ngòiTráng miệng: Thanh long | Sữa Grow IQ PlusSữa su su | Cháo ếch tần ôNước cam |

 **Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn**

 **Lê Thị Trinh Duyên**  **Ngô Thanh Tâm**  **Nguyễn Thị Thùy Trang**

 ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 02**

 **ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 11/12/2023 đến ngày 15/12/2023**

 **Nhóm 6 -18 tháng tuổi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SÁNG** | **TRƯA** | **BỮA PHỤ** | **XẾ** |
| **THỨHAI****11/12** | Sữa Grow IQCháo bò mồng tơi | Cháo thịt bí đỏTráng miệng: Dưa lưới | Sữa Grow IQ PlusSữa su su | Cháo gà bông cải xanhNước cam |
| **THỨ BA****12/12** | Sữa Grow IQCháo thịt khoai lang | Cháo cua rau muốngTráng miệng: Mận thái | Sữa Grow IQ PlusBánh quế | Cháo ếch singapoNước bí đao |
| **THỨ TƯ****13/12** | Sữa Grow IQCháo cá lóc bồ ngót | Cháo lươn hạt senTráng miệng: Bánh cá | Sữa Grow IQ PlusPhô mai | Cháo bò cải bó xôiNước tắc |
| **THỨ NĂM****14/12** | Sữa Grow IQCháo tôm cà rốt | Cháo thịt tần ôTráng miệng: Thanh long | Sữa Grow IQ PlusSữa trái cây kun | Cháo cá hồi su suNước sơ ri |
| **THỨ SÁU****15/12** | Sữa Grow IQCháo gà rau dền | Cháo cá đậu xanhTráng miệng: Dưa hấu | Sữa Grow IQ PlusBánh plan | Cháo vịt cải nhúnNước chanh dây |

 Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn

 **Nguyễn Thị Như Huyền Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**

 ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 03**

 **ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 18/12 /2023 đến ngày 22/12/2023**

 **Nhóm 6 -18 tháng tuổi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SÁNG** | **TRƯA** | **BỮA PHỤ** | **XẾ** |
| **THỨHAI****18/12** | Sữa Grow IQCháo sườn bí đỏ | Cháo tôm cải thảoTráng miệng: quýt thái | Sữa Grow IQ PlusBánh Poca | Cháo thịt khoai tâyNước sâm |
| **THỨ BA****19/12** | Sữa Grow IQCháo cá thu rau ngót | Cháo thịt bí xanhTráng miệng: Nho | Sữa Grow IQ PlusYakul | Cháo gà cải ngọtNước tắc |
| **THỨ TƯ****20/12** | Sữa Grow IQCháo thịt hạt sen | Cháo bò đu đủTráng miệng: Bánh quế | Sữa Grow IQ PlusBánh xốp | Súp hải sảnNước dưa gang |
| **THỨ NĂM****21/12** | Sữa Grow IQCháo cua mồng tơi | Cháo thịt cải nhúnTráng miệng: Lê đường | Sữa Grow IQ PlusSữa chua  | Cháo lươn su suNước chanh |
| **THỨ SÁU****22/12** | Sữa Grow IQCháo ếch đậu hà lan | Cháo cá hồi cải bó xôiTráng miệng: Chuối cau | Sữa Grow IQ PlusPhô mai | Cháo phô mai đậu xanhNước đậu xanh |

 Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn

 **Phạm Thị Ngọc Diệp Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**