

**HƯỞNG ỨNG
NGÀY QUỐC TẾ PHÒNG, CHỐNG
DỊCH BỆNH (27/12) NĂM 2023**

**“TOÀN DÂN, TOÀN XÃ HỘI
THAM GIA PHÒNG, CHỐNG
DỊCH BỆNH”**



- ❖ Toàn dân, toàn xã hội tham gia phòng, chống dịch bệnh;
- ❖ Không chủ quan, lơ là, mất cảnh giác-Chủ động phòng bệnh từ sớm, từ xa, từ cơ sở;
- ❖ Phòng, chống dịch bệnh bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng;
- ❖ Thường xuyên rửa tay, vệ sinh cá nhân để phòng, chống dịch bệnh;
- ❖ Ăn chín, uống sôi, an toàn thực phẩm để phòng, chống dịch bệnh;
- ❖ Thường xuyên vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, nơi ở để ngăn ngừa mầm bệnh phát triển;
- ❖ Tiêm vắc xin là biện pháp hiệu quả để chủ động phòng, chống dịch bệnh;
- ❖ Quan hệ tình dục an toàn để phòng, chống bệnh lây lan qua đường tình dục;
- ❖ Thực hiện lối sống khoa học, dinh dưỡng đầy đủ để tăng cường sức đề kháng;
- ❖ Không tiếp xúc động vật ốm, chết và không sử dụng thực phẩm không an toàn;
- ❖ Phòng, chống dịch bệnh mùa đông xuân; giữ ấm cơ thể; thể dục, thể thao; nâng cao thể trạng; Khi có dấu hiệu mắc bệnh, đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, thăm khám kịp thời;
- ❖ Không tự ý mua, sử dụng kháng sinh để phòng và chữa bệnh;
- ❖ Thực hiện 2K (Khẩu trang - Khử khuẩn) để phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm;
- ❖ Đeo khẩu trang khi đến cơ sở y tế, trên các phương tiện công cộng, tại các địa điểm tập trung đông người.