|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 18-12-2023 đến ngày 22-12-2023 | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | | **Bữa phụ chiều** | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | **CSĐB** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH MÌ CHÀ BÔNG KẸP**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI BẸ XANH NẤU CÁ THÁC LÁC**  **- MẶN : XÍU MẠI – TÔM RIM NƯỚC DỪA**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- CHÁO YẾN MẠCH THỊT BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC TẮC** | | **- PHÔ MAI** | | | **- CÀ RỐT HẤP** | | |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : MỰC XÀO CẦN TÂY, CÀ CHUA, DƯA LEO**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- SOUP THỊT GÀ NẤU NẤM HƯƠNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC MÁT** | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **- CẢI THẢO LUỘC** | | |  | **- THỊT HEO XÀO CẦN, CÀ CHUA** | |
|  | **Thứ 4** | | **- MÌ QUẢNG NẤU TÔM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : RAU DỀN MÔNG TƠI NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : CÁ CAM SỐT CHUA NGỌT**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | | **- LẨU CÁ DIÊU HỒNG BÚN GẠO**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CHUỐI CAU** | | **- BÁNH AFC** | | | **- ĐẬU CÔ VE LUỘC** | | |  | **MÌ QUẢNG NẤU THỊT BẰM** | |
|  | **Thứ 5** | | **- BÁNH CANH THỊT HEO**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : RONG BIỂN, ĐẬU HỦ NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU LĂNG**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | | **- NUI SAO NẤU TÔM RAU CỦ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CHANH DÂY** | | **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- BẮP CẢI HẤP** | | |  | **THỊT RAM** | |
|  | **Thứ 6** | | **- BÚN BÒ HUẾ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CHUA THƠM GIÁ NẤU TÔM – CẢI NHÚN NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : CÁ BA SA RIM TỎI**  **- TRÁNG MIỆNG: YAOURT** | | **- BÁNH BÔNG LAN XỐP CHÀ BÔNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CHANH** | | **- BÁNH FLANT** | | | **- BÍ XANH** | | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** | | | | | |  | | |  | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |