|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 18-12-2023 đến ngày 22-12-2023 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH MÌ CHÀ BÔNG KẸP****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI BẸ XANH NẤU CÁ THÁC LÁC****- MẶN : XÍU MẠI – TÔM RIM NƯỚC DỪA****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- CHÁO YẾN MẠCH THỊT BÒ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- PHÔ MAI** | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU THỊT BẰM****- MẶN : MỰC XÀO CẦN TÂY, CÀ CHUA, DƯA LEO****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- SOUP THỊT GÀ NẤU NẤM HƯƠNG****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC** | **- CẢI THẢO LUỘC** |  | **- THỊT HEO XÀO CẦN, CÀ CHUA** |
|  | **Thứ 4** | **- MÌ QUẢNG NẤU TÔM****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : RAU DỀN MÔNG TƠI NẤU THỊT BẰM****- MẶN : CÁ CAM SỐT CHUA NGỌT****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | **- LẨU CÁ DIÊU HỒNG BÚN GẠO****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH AFC** | **- ĐẬU CÔ VE LUỘC** |  | **MÌ QUẢNG NẤU THỊT BẰM** |
|  | **Thứ 5** |  **- BÁNH CANH THỊT HEO****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : RONG BIỂN, ĐẬU HỦ NẤU THỊT BẰM****- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU LĂNG****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | **- NUI SAO NẤU TÔM RAU CỦ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH DÂY** | **- SỮA DAIRY SURE** | **- BẮP CẢI HẤP** |  | **THỊT RAM** |
|  | **Thứ 6** | **- BÚN BÒ HUẾ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CHUA THƠM GIÁ NẤU TÔM – CẢI NHÚN NẤU THỊT BẰM****- MẶN : CÁ BA SA RIM TỎI****- TRÁNG MIỆNG: YAOURT** | **- BÁNH BÔNG LAN XỐP CHÀ BÔNG** **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH FLANT** | **- BÍ XANH** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |