|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 25-12-2023 đến ngày 29-12-2023 | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | | **Bữa phụ chiều** | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | **CSĐB** | |
|  | **Thứ 2** | | **- MG: BÁNH MÌ NHÍM THỊT**  **- NHÀ TRẺ: BÁNH BÔNG LAN SỮA TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : BÍ XANH NẤU THỊT**  **- MẶN : CHẢ TRỨNG, THỊT BẰM HẤP**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ HỒI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CHANH** | | **- PHÔ MAI** | | | **- ĐẬU CÔ VE** | | |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- HỦ TÍU BÒ KHO**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : RAU ĐAY, MƯỚP HƯƠNG NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : CÀ RI TÔM**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | | **- PHỞ GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC MÁT** | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **- CÀ RỐT** | | |  | **-THỊT HEO KHO** | |
|  | **Thứ 4** | | **- NUI SAO NẤU THỊT BẰM RAU CỦ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : ĐẬU HŨ, HẸ NẤU TÔM – GÀ NẤU LÁ GIANG**  **- MẶN : CÁ THU KHO THƠM**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | | **- SOUP BẮP TÔM MỰC**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CAM** | | **- BÁNH FLANT** | | | **- SU SU HẤP** | | |  | **-THỊT RAM** | |
|  | **Thứ 5** | | **- BÁNH CANH NẤU THỊT GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : KHOAI MÔN NẤU TÔM TƯƠI**  **- MẶN : THỊT KHO NẤM RƠM**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- CHÁO CÁ LÓC ĐẬU XANH**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CHUỐI CAU** | | **- PHÔ MAI** | | | **- BẮP CẢI HẤP** | | |  |  | |
|  | **Thứ 6** | | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI THÌA NẤU TÔM**  **- MẶN : BÒ XÀO BÔNG CẢI, CÀ RỐT- TRỨNG CHIÊN**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH CUA PHO MAI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC TẮC** | | **- BÁNH AFC** | | | **- BÍ ĐỎ HẤP** | | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **TRẦN NGỌC HUỆ** | | | | | |  | | |  | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |