|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 25-12-2023 đến ngày 29-12-2023 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  | **Thứ 2** | **- MG: BÁNH MÌ NHÍM THỊT****- NHÀ TRẺ: BÁNH BÔNG LAN SỮA TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BÍ XANH NẤU THỊT****- MẶN : CHẢ TRỨNG, THỊT BẰM HẤP****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ HỒI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | **- ĐẬU CÔ VE** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- HỦ TÍU BÒ KHO****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : RAU ĐAY, MƯỚP HƯƠNG NẤU THỊT BẰM****- MẶN : CÀ RI TÔM****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | **- PHỞ GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC** | **- CÀ RỐT** |  | **-THỊT HEO KHO** |
|  | **Thứ 4** | **- NUI SAO NẤU THỊT BẰM RAU CỦ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : ĐẬU HŨ, HẸ NẤU TÔM – GÀ NẤU LÁ GIANG****- MẶN : CÁ THU KHO THƠM****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | **- SOUP BẮP TÔM MỰC****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | **- SU SU HẤP** |  | **-THỊT RAM** |
|  | **Thứ 5** | **- BÁNH CANH NẤU THỊT GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : KHOAI MÔN NẤU TÔM TƯƠI****- MẶN : THỊT KHO NẤM RƠM****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- CHÁO CÁ LÓC ĐẬU XANH****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | **- BẮP CẢI HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 6** | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI THÌA NẤU TÔM** **- MẶN : BÒ XÀO BÔNG CẢI, CÀ RỐT- TRỨNG CHIÊN****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH CUA PHO MAI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- BÁNH AFC** | **- BÍ ĐỎ HẤP** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **TRẦN NGỌC HUỆ** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |