

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận 10  
Phường 3  
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 18-12-2023 đến ngày 23-12-2023

| Thứ   | Bữa sáng                                                          | Bữa trưa                                                                                                                      | Bữa chính chiều               | Bữa phụ chiều |
|-------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------|
| Thứ 2 | MÌ SƯỜN CỦ CẢI TRẮNG<br>SỮA ELLAC GROW(MG)<br>SỮA ELLAC MULTI(NT) | Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT<br>Mặn: CÁ LÓC SỐT CÀ<br>Tráng miệng: DƯA HẤU<br>PHOMAI(SDD)                                          | NƯỚC CHANH<br>PHỞ GÀ          |               |
| Thứ 3 | BÚN BÒ HUẾ<br>SỮA ELLAC GROW(MG)<br>SỮA ELLAC MULTI(NT)           | Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT<br>Mặn: MỰC XÀO CHUA NGỌT (MG)<br>LAGU THỊT HEO (NT)<br>ĐẬU BẮP LƯỘC (TCBP)<br>Tráng miệng: CHUỐI CAU | NƯỚC TẮC<br>NUI THỊT SU SU    |               |
| Thứ 4 | SOUP THỊT CUA BẮP<br>SỮA ELLAC GROW(MG)<br>SỮA ELLAC MULTI(NT)    | Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT<br>Mặn: CÁ THU SỐT NƯỚC TƯƠNG<br>Tráng miệng: THANH LONG<br>YAOURT(SDD)                               | NƯỚC CHANH<br>HỦ TÍU NAM VANG |               |
| Thứ 5 | HOÀNH THÁNH TÔM THỊT<br>SỮA ELLAC GROW(MG)<br>SỮA ELLAC MULTI(NT) | Canh: CÀ CHUA ĐẬU TRỨNG NẤU THỊT<br>Mặn: LAGU SƯỜN (MG)<br>TÔM THỊT SỐT BƠ (NT)<br>Tráng miệng: SỮA CHUA CAM                  | CANH BÚN                      |               |
| Thứ 6 | MIẾN GÀ<br>SỮA ELLAC GROW(MG)<br>SỮA ELLAC MULTI(NT)              | Canh: BÍ XANH NẤU THỊT<br>Mặn: CÁ DIẾU HỒNG SỐT TẮC<br>Tráng miệng: BÁNH FLAN                                                 | CHÁO THỊT ĐẬU XANH            |               |

Cấp dưỡng nấu chính: .....

Người duyệt thực đơn: .....