

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 11-12-2023 đến ngày 16-12-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÚN MÌ BÔNG LÚA(MG) BÁNH CANH THỊT (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG KHO NƯỚC TƯƠNG PHÔMAI (SDD) Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH HỦ TÍU MỰC SALAD	
Thứ 3	SOUP CUA THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: BÒ SỐT PATÊ ĐẬU CÔVE LUỘC (TCBP) Tráng miệng: CHUỐI SỨ	NƯỚC TẮC MÌ THỊT CẢI THẢO	
Thứ 4	NUI TÔM THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT DẦU HẢO BÁNH FLAN (SDD) Tráng miệng: YAOURT	PHỞ GÀ (NT) XÔI GÀ (MG)	
Thứ 5	BÚN GẠO NẤU SƯỜN CẢI NGỌT (C + L + M) BÚN GẠO THỊT (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT PHÔ MAI BẦU LUỘC (TCBP) Tráng miệng: DỪA HẦU	NƯỚC TẮC CHÁO THỊT ĐẬU ĐEN	
Thứ 6	BÚN RIÊU TÔM THỊT CÀ CHUA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO THƠM Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	MIẾN THỊT SALAD	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: