

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 11-12-2023 đến ngày 15-12-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Tần ô nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả thịt gà, lá lốt thập cẩm chiên, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo thịt heo nấm rơm - Nước sori	- Bánh flan - SDD
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh hải sản	- Canh: Bí xanh nấu nghêu - Mặn: Cá diêu hồng kho cà, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì xào trứng - Sữa đậu nành	- Yaourt - SDD
Thứ 4	- Uống sữa - Soup cải bó xôi	- Canh: Cải trắng nấu tôm - Mặn: Thịt đậu hủ sốt cà, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Nui lagu thịt gà - Sữa bắp	- Bánh flan - SDD
Thứ 5	- Uống sữa - Phở hải sản	- Canh: Cà chua nấu trứng - Mặn: Cá lóc chiên sốt chanh dây, Đậu cove luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bún riêu - Nước ép ổi	- Yaourt - SDD
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh ướt	- Canh: Mướp nấu thịt - Mặn: Gà chip chiên, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh đậu xanh - Nước ép thơm	- Bánh flan - SDD

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thái Tường Vân



Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**