THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 18-12-2023 đến ngày 22-12-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup hoa tuyết	- Canh: Cải thìa nấu thịt bò - Mặn: Gà nấu hạt sen, bầu luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Miến xào trứng - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Sữa vinamilk (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu hải sản	- Canh: Bí xanh nấu thịt - Mặn: Chả cá ba sa chiên, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Mì nấu tôm - Nước ép ổi	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh cá lóc	- Canh: Cải trắng nấu hến - Mặn: Tôm thịt rim bắp non, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo gà - Nước sơ ri	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh mì ngọt	- Canh: Dưa hường nấu tôm - Mặn: Đậu hủ hấp sốt thịt bằm, bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Nui thịt bò - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Cải soong nấu thịt, su su xào - Mặn: Trứng cuộn chả cá thác lác, rau củ, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh Ritz - Nước chanh dây	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:
- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 9

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**