

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 25-12-2023 đến ngày 29-12-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Dưa leo nấu nghêu - Mặn: Cá chẽm chiên sốt chanh dây, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bún thịt bò - Nước ép ổi	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Cải thảo nấu hến - Mặn: Chả hấp, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì gà - Nước tắc	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh cá lóc	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Cà ri ếch, bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt heo - Nước đậu đen	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Canh cải bó xôi nấu thịt - Mặn: Xíu mại, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu mực - Sữa vinamilk	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Khoai từ nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cà, Bầu luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bánh Orio - Nước sơ ri	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy