

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 18/12/2023 – 22/12/2023
MẪU GIÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 18/12	- Nui sao, tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Xíu mại thịt heo sốt cà chua Canh: Bí đỏ, thịt bò Xào: Bàu xào trứng Tráng miệng: Nước tắc	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Findkost Grow Plus
Thứ ba 19/12	- Phở bò - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Chả cá thác lác, thịt băm, tằm bột chiên giòn Canh: Chua rau muống tôm tươi Tráng miệng: Thanh long	- Bún mọc - Nước sâm
Thứ tư 20/12	- Cháo cá lóc - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Bò xào thập cẩm Canh: Cải thìa, tôm, thịt heo Xào: Mướp xào nấm rơm Tráng miệng: Nước chanh	- Bánh canh tôm, cua, thịt heo, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus
Thứ năm 21/12	- Hoành thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Thịt kho trứng gà Canh: Tần ô, cá thát lát Tráng miệng: Chuối cau	- Mì vịt tiềm - Bánh flant
Thứ sáu 22/12	- Soup tôm, trứng, thịt, bắp bào - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Mì Ý xào thịt bò, cà chua Tráng miệng: Yaourt	- Cháo thịt, trứng, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 18/12/2023 – 22/12/2023
NHÀ TRẺ

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 18/12	- Nui sao, tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Xiu mại thịt heo sốt cà chua, nấm rom Canh: Bí đỏ, thịt bò Tráng miệng: Nước tắc	- Cháo vịt, bắp cải, cà rốt - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ ba 19/12	- Phở bò - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Chả cá thác lác sốt cà chua Canh: Chua rau muống tôm tươi Tráng miệng: Thanh long	- Bún mọc - Nước sâm
Thứ tư 20/12	- Cháo cá lóc - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Bò xào thập cẩm Canh: Cải thìa, tôm, thịt heo Tráng miệng: Nước chanh	- Bánh canh tôm, cua, thịt heo, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ năm 21/12	- Hoàn thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Thịt kho trứng gà Canh: Tầm ô, cá thác lác Tráng miệng: Chuối cau	- Mì vịt tiềm - Bánh flant
Thứ sáu 22/12	- Soup tôm, trứng, thịt, bắp bào - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Nui sò xào thịt bò, cà chua Tráng miệng: Yaourt	- Cháo thịt, trứng, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 18/12/2023 – 22/12/2023
NHÓM CHÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 18/12	- Cháo, tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo bí đỏ, thịt bò Tráng miệng: Nước tắc	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ ba 19/12	- Cháo thịt bò, cà rốt - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo cá thác lác, thịt, cà chua Tráng miệng: Thanh long	- Cháo tôm tươi, rau củ - Nước sâm
Thứ tư 20/12	- Cháo cá lóc - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò, cà rốt, bông cải xanh Tráng miệng: Nước chanh	- Cháo tôm thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ năm 21/12	- Cháo tôm tươi, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt băm, rau tần ô Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo vịt - Bánh flan
Thứ sáu 22/12	- Cháo tôm, thịt băm - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò, cà chua Tráng miệng: Yaourt	- Cháo thịt, trứng, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids