

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 25/12/2023 – 29/12/2023
MẪU GIÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 25/12	- Bún mọc - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Trứng chiên xúc xích Canh: Rau dền, mồng tơi, mướp, tôm thịt Xào: Cải thìa xào dầu hào Tráng miệng: Nước cam	- Bánh canh tôm, thịt, rau củ - Rau câu
Thứ ba 26/12	- Nui sao tôm, thịt, rau củ - Sữa MetaCare	Mặn: Cá cừ kho thơm, hành tây, củ sắn Canh: Bí xanh, thịt gà Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún bò - Bánh flant
Thứ tư 27/12	- Phở bò - Sữa MetaCare	Mặn: Gà kho gừng Canh: Chua giá, đậu bắp, cà chua tôm Xào: Cải thảo, cà rốt Tráng miệng: Nước chanh	- Cháo cá lóc - Sữa MetaCare
Thứ năm 28/12	- Hoành thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa MetaCare	Mặn: Mực xào chua ngọt Canh: Cải bó xôi, thịt bò Tráng miệng: Đu đủ	- Mì vịt tiềm - Sữa chua
Thứ sáu 29/12	- Bánh mì sandwich pate - Sữa MetaCare	Mặn: Bò kho, bánh mì Tráng miệng: Nước sâm	- Cháo nấm hải sản - Sữa MetaCare

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 25/12/2023 – 29/12/2023
NHÀ TRẺ

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 25/12	- Bún mọc - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Trứng chiên thịt heo Canh: Rau dền, mồng tơi, mướp, tôm thịt Tráng miệng: Nước cam	- Bánh canh tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ ba 26/12	- Nui sao tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cá cò kho thơm, hành tây, củ sắn Canh: Bí xanh, thịt gà Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún bò - Bánh flant
Thứ tư 27/12	- Phở bò - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Gà kho gừng Canh: Chua giá, đậu bắp, cà chua tôm tươi Tráng miệng: Nước chanh	- Cháo cá lóc - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ năm 28/12	- Hoành thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Mực xào chua ngọt Canh: Cải bó xôi, thịt bò Tráng miệng: Đu đủ	- Mì vịt tiềm - Sữa chua
Thứ sáu 29/12	- Cháo tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Bò kho, bánh mì Tráng miệng: Nước sâm	- Cháo nấm hải sản - Sữa Findkost Gold Kids

Ủy Ban nhân dân Q. Phú Nhuận
Trường Mầm Non Sơn Ca 15

---***---

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 25/12/2023 – 29/12/2023
NHÓM CHÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 25/12	- Cháo tôm tươi - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, thịt, rau dền, mồng tơi Tráng miệng: Nước cam	- Cháo thịt băm - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ ba 26/12	- Cháo tôm tươi, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo cá cờ Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt bò, lagim - Bánh flant
Thứ tư 27/12	- Cháo thịt bò, cà rốt - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo gà Tráng miệng: Nước chanh	- Cháo cá lóc - Findkost Gold Kids
Thứ năm 28/12	- Cháo thịt băm - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo mực Tráng miệng: Đu đủ	- Cháo vịt - Sữa chua
Thứ sáu 29/12	- Cháo tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò, cà rốt Tráng miệng: Sữa chua	- Cháo nấm hải sản - Sữa Findkost Gold Kids