

THÁNG 12, 2023 - TUẦN 1

THỰC ĐƠN CHO BÉ

THỨ HAI

Bữa sáng: - Bún bò huế, bò, rau thơm
Sữa Grow
Bữa trưa: - Mặn: Tôm rim thơm
Canh leghim nấu giò heo
TM: Chuối cau
Bữa xế: - Bún gạo nấu thịt, rau củ
Sữa Grow

THỨ BA

Bữa sáng: - Bánh đa cua, cua biển, rau củ
Sữa Grow
Bữa trưa: - Mặn: Gà kho gừng
Canh cải chua nấu thịt bò
TM: Thanh long
Bữa xế: - Bún thang, thịt, trứng, chả lụa, xà lách
Bánh plan - Thịnh Phát

THỨ TƯ

Bữa sáng: - Bánh Bông Doreamon chà bông sốt phô mai Thịnh Phát
Sữa Grow
Bữa trưa: - Mặn: Đậu hũ sốt thịt băm
Canh khoai sọ nấu mọc
TM: Dưa gang
Bữa xế: - Phở bò, bò viên
Sữa Grow

THỨ NĂM

Bữa sáng: - Cháo hến, cà rốt
Sữa Grow
Bữa trưa: Mặn: Cá diêu hồng sốt chua ngọt
Canh cải bó xôi nấu thịt băm
TM: Du đủ
Bữa xế: - Lẩu nấm, thịt gà, mì trứng
Yaourt Thịnh Phát

THỨ SÁU

Bữa sáng: - Hủ tiếu mực, rau củ
Sữa Grow
Bữa trưa: - Mặn: Cơm trộn dương châu
Canh bí đỏ nấu tôm tươi
TM: Nước cam
Bữa xế: - Bánh cua mút thơm TH27 (Girval)
Sữa Grow