

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 11-12-2023 đến ngày 16-12-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Phở bò	Món mặn: cà ri gà Món canh: canh chua cá hứ Tráng miệng: dưa hấu	Bún mọc Nước tắc	Sữa nuti				
Thứ 3	Cháo lươn	Món mặn: cá cờ sốt cà Món canh: khoai mỡ, thịt băm Tráng miệng: chuối	Nui nấu rau củ, tôm thịt Nước đậu đen	Sữa nuti				
Thứ 4	Hủ tiếu sườn	Món mặn: thịt quay kho nấm Món canh: cải thảo tôm tươi Tráng miệng: đu đủ	Soup thịt gà Nước mát	Sữa nuti				
Thứ 5	Bún bò	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: bí xanh nấu giò Tráng miệng: bánh gấu	Cháo thịt băm Nước cam	Sữa nuti				
Thứ 6	Mì hải sản	Món mặn: tôm rim thịt Món canh: cua rau muống Tráng miệng: Ổi	Bánh mì trứng	Bánh plan				

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: