

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 18-12-2023 đến ngày 23-12-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Hủ tiếu mềm thịt băm	Món mặn: ba rọi xào chua ngọt Món canh: bầu nấu tôm tươi Tráng miệng: thanh long	Cháo gà Nước tắc	Sữa nuti	Sữa tươi	Giá xào		
Thứ 3	Bánh bông lan chà bông	Món mặn: thịt kho trứng Món canh: khoai tây, cà rốt, thịt băm Tráng miệng: chuối	Bún mọc Nước mát	Sữa nuti	Bánh bông lan	Salad trộn		
Thứ 4	Soup tóc tiên hải sản	Món mặn: cánh gà chiên nước mắm Món canh: đu đủ tôm thịt Tráng miệng: Bánh vòng mè	Nui nấu thịt băm Nước sơ ri, thơm	Sữa nuti	Bánh vòng mè	Cà rốt luộc		
Thứ 5	Phở bò kho Trứng gà	Món mặn: cá cam sốt chanh dây Món canh: cải nhúng nấu giò Tráng miệng: đu đủ	Bún riêu	Sữa nuti	Trứng gà	Rau muống luộc		
Thứ 6	Cháo cá lóc	Buffet: cá viên, đậu hủ hải sản, xúc xích, chả giò, khoai tây chiên Cơm chiên dương châu Canh chua tôm Bánh pudding dừa	Bánh mì chả lụa	Sữa nuti	Phô mai	Nấm xào		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: