TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 11 -12 - 2023 đến ngày 16 - 12 - 2023

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai  (11/12/2023) | - Bún bò huế  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Rau đay cua đồng thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt tôm tươi, su hào, bắp mỹ + Mướp luộc. | Thanh long | - Bánh phồng tôm nấu cà rốt thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (12/12/2023)) | - Nui sò thịt tôm tươi su su  - Bánh Flan  - SDD: Phô mai | - Canh: Bầu cá lóc thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt bò cà rốt, nấm đông cô + Cải ngọt xào | Dưa hấu | - Cháo gà hạt sen  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư  (13/12/2023) | - Hủ tiếu tôm tươi thịt nạc  - Yaourt  - SDD: Bánh Solife | - Canh: Mướp bún tàu nấu thịt nạc, tôm khô.  - Mặn: Cá basa muối sả chiên + Cải thảo luộc | Nho | - Mì trứng thịt nạc tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm  (14/12/2023) | - Bún gạo thịt nạc tôm tươi, giá  - Bánh Flan  - SDD: Sữa | - Canh: Cải bó xôi thịt bòtôm khô  - Mặn: Thịt mực dưa leo, cà chua cần tàu | Rau câu | - Súp trứng gà nấm tuyết thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (15/12/2023) | - Bánh canh cá lóc  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Khoai mỡ tôm tươi thịt nạc  - Mặn: Thịt gà bắp non bông cải + Rau dền luộc | Đu đủ | - Nui sao thịt bò tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy  (16/12/2023) | - Bún giò (thịt nạc, tôm khô, hành ngò).  - Yaourt | - Canh: Bí xanh thịt nạc tôm khô.  - Mặn: Thịt đậu hủ nấm rơm | Chuối sứ | - Cháo thịt nạc khoai môn  - Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Trần Thị Ngọc Thanh Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều