TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 25-12 - 2023 đến ngày 30- 12 - 2023

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(25/12/2023) | - Bún cá lóc, thịt nạc tôm khô- Yaourt- SDD: Sữa |  - Canh: Tần ô đậu non thịt nạc - Mặn: Thịt cá thu kho thơm, cà chua, cần tàu + Mướp luộc | Thanh long | - Cháo thịt bò cà rốt- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(26/12/2023)) | - Phở gà- Bánh flan- SDD: Bánh quế |  - Canh: Khoai môn nấu thịt nạc tôm khô - Mặn: Thịt mực bông cải cà rốt + Cải thìa luộc | Quýt đường  | - Súp trứng nấm tuyết- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(27/12/2023) | - Hoành thánh tôm tươi, thịt, cà rốt- Yaourt- SDD: Trứng gà  | - Canh: Cải nhúng nấm rơm tôm khô, thịt nạc.- Mặn: Thịt bò, khoai tây nấm đông cô + Bông cải luộc | Chuối sứ | - Bún riêu cua thịt nạc, cà chua- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm (28/12/2023) | - Hủ tiếu nam vang mực, thịt nạc- Bánh Flan- SDD: Bánh AFC | - Canh: Bầu cá lóc, thịt nạc- Mặn: Cơm trộn (Thịt, trứng, tôm khô, đậu cove, cà rốt) | Đu đủ | - Miến lươn - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(29/12/2023) | - Nui sò thịt tôm tươi- Yaourt- SDD: Sữa | - Canh: Ngót đậu hủ non cua đồng thịt nạc- Mặn: Cá basa muối sả + Susu cà rốt xào | Dưa hấu | - Bánh mì xíu mại- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy(30/12/2023) | - Bún gạo nấu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.- Yaourt | - Canh: Khoai mỡ nấu thịt nạc tôm khô.- Mặn: Thịt kho đậu ngọt nấm rơm | Chuối cau | - Cháo thịt nạc bí đỏ- Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều