TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 25-12 - 2023 đến ngày 30- 12 - 2023

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai  (25/12/2023) | - Bún cá lóc, thịt nạc tôm khô  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Tần ô đậu non thịt nạc  - Mặn: Thịt cá thu kho thơm, cà chua, cần tàu + Mướp luộc | Thanh long | - Cháo thịt bò cà rốt  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (26/12/2023)) | - Phở gà  - Bánh flan  - SDD: Bánh quế | - Canh: Khoai môn nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt mực bông cải cà rốt + Cải thìa luộc | Quýt đường | - Súp trứng nấm tuyết  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư  (27/12/2023) | - Hoành thánh tôm tươi, thịt, cà rốt  - Yaourt  - SDD: Trứng gà | - Canh: Cải nhúng nấm rơm tôm khô, thịt nạc.  - Mặn: Thịt bò, khoai tây nấm đông cô + Bông cải luộc | Chuối sứ | - Bún riêu cua thịt nạc, cà chua  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm  (28/12/2023) | - Hủ tiếu nam vang mực, thịt nạc  - Bánh Flan  - SDD: Bánh AFC | - Canh: Bầu cá lóc, thịt nạc  - Mặn: Cơm trộn (Thịt, trứng, tôm khô, đậu cove, cà rốt) | Đu đủ | - Miến lươn  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (29/12/2023) | - Nui sò thịt tôm tươi  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Ngót đậu hủ non cua đồng thịt nạc  - Mặn: Cá basa muối sả + Susu cà rốt xào | Dưa hấu | - Bánh mì xíu mại  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy  (30/12/2023) | - Bún gạo nấu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.  - Yaourt | - Canh: Khoai mỡ nấu thịt nạc tôm khô.  - Mặn: Thịt kho đậu ngọt nấm rơm | Chuối cau | - Cháo thịt nạc bí đỏ  - Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều