TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 18 -12 - 2023 đến ngày 23 - 12 - 2023

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai  (18/12/2023) | - Phở bò hành tây, tôm khô  - Yaourt  - SDD: Trứng gà | - Canh: Chua thơm cá điêu hồng thịt nạc  - Mặn: Thịt tôm tươi kho nước dừa + Bắp cải xào | Dưa hấu | - Canh bún cua đồng cà chua thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba  (19/12/2023)) | - Bánh canh thịt tôm tươi cà rốt  - Yaourt  - SDD: Phô mai | - Canh: Bí đỏ nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Xíu mại sốt cà chua + Đậu que luộc | Nước chanh | - Nui tăm thịt bò su su  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư  (20/12/2023) | - Sữa + Bánh mì Sanwich  - SDD: Bánh gạo | - Canh: Cải soong đậu hủ non, nấm bào ngư, tôm tươi, thịt nạc.  - Mặn: Cá cờ kho thơm, đậu hủ ky, hành tây Bầu luộc | Chuối cau | - Hoành thánh thịt nạc cà rốt  - Bánh Flan  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm  (21/12/2023) | - Cháo bầu cá lóc  - Bánh Flan  - SDD: Bánh AFC | - Canh: Đu đủ nấu thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt kho trứng cút nấm rơm + Cải dúng luộc | Rau câu | - Mì trứng thịt gà xà lách  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu  (22/12/2023) | - Bún giò thịt tôm tươi  - Yaourt  - SDD: Sữa | - Canh: Mướp, mồng tơi cua đồng thịt nạc  - Mặn: Thịt cá chẽm kho tương hột nấm mèo + Đậu bắp luộc | Đu đủ | - Bánh bông lan chà bông  - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ bảy  (23/12/2023) | - Hủ tiếu thịt nạc, tôm khô, hành ngò.  - Yaourt | - Canh: Bấu nấu thịt nạc tôm khô.  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa | Chuối già | - Cháo thịt nạc nấm rơm  - Sữa bột Baby Care Grow |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Liểu Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều