**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM 2023**

 **(TỪ 11 ĐẾN 15/12/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| Trưa  | **Mặn** : Cá Lóc kho tộ**Canh** : Mướp, mồng tơi nấu cua đồng. **Tráng miệng**: Dưa hấu  | **Mặn** : Cá Lóc kho tộ**Canh** : Mướp, mồng tơi nấu cua đồng.**Luộc** : Củ cải trắng, su su **Tráng miệng**: Dưa hấu  |
| Xế | Miến nấu thịt cà rốt, su hào | Miến nấu thịt cà rốt, su hào |
| Thứ ba | Sáng  | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa  | **Mặn** : Gà chiên nước mắm**Canh** : Bí đỏ nấu thịt bằm**Tráng miệng** : Sữa chua  | **Mặn** : Gà chiên nước mắm**Canh** : Bí đỏ nấu thịt bằm**Xào :** Dưa leo, củ cải trắng xào tỏi **Tráng miệng** : Sữa chua  |
| Xế | Cháo lưỡi heo, nấm hương, nấm đùi gà | Cháo lưỡi heo,nấm hương, nấm đùi gà |
| Thứ tư | Sáng  | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa  |  **Mặn** : Bò xào khoai tây**Canh** : Khoai mỡ nấu tôm**Tráng miệng** : Nước cam |  **Mặn** : Bò xào khoai tây**Canh** : Khoai mỡ nấu tôm**Luộc** : Rau muống, bắp cải**Tráng miệng** : Nước cam |
|  |
| Xế | Phở gà nấu su su, nấm bào ngư  | Phở gà nấu su su, nấm bào ngư  |
| Thứ năm | Sáng  | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa  | **Mặn** : Thịt kho tàu hủ**Canh:** Canh chua cá lóc nấu khóm, cà chua.**Tráng miệng** : Táo  | **Mặn** : Thịt kho tàu hủ**Canh:** Canh chua cá lóc nấu khóm, cà chua.**Xào** : Giá, hẹ xào tỏi **Tráng miệng** : Táo  |
| Xế | Bánh canh chả cá, cà rốt, su su  | Bánh canh chả cá, cà rốt, su su  |
| Thứ sáu | Sáng  | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa  | **Mặn** : Tôm xào su su **Canh** : Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt gà**Tráng miệng** : Đu đủ | **Mặn** : Tôm xào su su **Canh** : Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt gà **Luộc**: Cải ngọt , cà rốt **Tráng miệng** : Đu đủ |
| Xế | Mì rau củ nấu mọc, nấm đùi gà, trứng cút. | Mì rau củ nấu mọc, nấm đùi gà, trứng cút. |

 **P.HIỆU TRƯỞNG**