**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM 2023**

**(TỪ 11 ĐẾN 15/12/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Cá Lóc kho tộ  **Canh** : Mướp, mồng tơi nấu cua đồng.  **Tráng miệng**: Dưa hấu | **Mặn** : Cá Lóc kho tộ  **Canh** : Mướp, mồng tơi nấu cua đồng.  **Luộc** : Củ cải trắng, su su  **Tráng miệng**: Dưa hấu |
| Xế | Miến nấu thịt cà rốt, su hào | Miến nấu thịt cà rốt, su hào |
| Thứ ba | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Gà chiên nước mắm  **Canh** : Bí đỏ nấu thịt bằm  **Tráng miệng** : Sữa chua | **Mặn** : Gà chiên nước mắm  **Canh** : Bí đỏ nấu thịt bằm  **Xào :** Dưa leo, củ cải trắng xào tỏi  **Tráng miệng** : Sữa chua |
| Xế | Cháo lưỡi heo, nấm hương, nấm đùi gà | Cháo lưỡi heo,nấm hương, nấm đùi gà |
| Thứ tư | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Bò xào khoai tây  **Canh** : Khoai mỡ nấu tôm  **Tráng miệng** : Nước cam | **Mặn** : Bò xào khoai tây  **Canh** : Khoai mỡ nấu tôm  **Luộc** : Rau muống, bắp cải  **Tráng miệng** : Nước cam |
|  |
| Xế | Phở gà nấu su su, nấm bào ngư | Phở gà nấu su su, nấm bào ngư |
| Thứ năm | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Thịt kho tàu hủ  **Canh:** Canh chua cá lóc nấu khóm, cà chua.  **Tráng miệng** : Táo | **Mặn** : Thịt kho tàu hủ  **Canh:** Canh chua cá lóc nấu khóm, cà chua.  **Xào** : Giá, hẹ xào tỏi  **Tráng miệng** : Táo |
| Xế | Bánh canh chả cá, cà rốt, su su | Bánh canh chả cá, cà rốt, su su |
| Thứ sáu | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Tôm xào su su  **Canh** : Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt gà  **Tráng miệng** : Đu đủ | **Mặn** : Tôm xào su su  **Canh** : Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt gà  **Luộc**: Cải ngọt , cà rốt  **Tráng miệng** : Đu đủ |
| Xế | Mì rau củ nấu mọc, nấm đùi gà, trứng cút. | Mì rau củ nấu mọc, nấm đùi gà, trứng cút. |

**P.HIỆU TRƯỞNG**