**THỰC ĐƠN TUẦN 13**

Thời gian: từ ngày 25/11/2024🡪29/11/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Sáng-** | **Trưa** | | **Xế** |
|  |  | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |  |
| Thứ hai | Sữa bột | Cơm  Món canh: Rau muống cà chua nấu tôm  Món mặn: Thịt heo kho su su  Món luộc: bông cải luộc  Tráng miệng: đu đủ | Cơm  Món canh: Rau muống cà chua nấu tôm  Món mặn: Thịt heo kho su su  Tráng miệng: đu đủ | + Bún riêu  + Bánh flan |
| Thứ ba | Sữa bột | Cơm  Món canh: cải thìa nấu thịt heo  Món mặn: thịt gà nấu đậu hòa lan  Món xào: mướp xào  Tráng miệng: chuối cau | Cơm  Món canh: cải thìa nấu thịt heo  Món mặn: thịt gà nấu đậu hòa lan  Tráng miệng: chuối cau | + Bún gạo nấu thịt heo  + Sữa chua |
| Thứ tư | Sữa bột | Cơm  Món canh: rau bồ ngót, rau mồng tơi nấu tôm  Món mặn: Thịt bò xào thơm  Món xào: su su xào  Tráng miệng: Dưa hấu | Cơm  Món canh: rau bồ ngót, rau mồng tơi nấu tôm  Món mặn: Thịt bò xào thơm  Tráng miệng: Dưa hấu | + Mì gói nấu thịt heo.  + Nước cam |
| Thứ năm | Sữa bột | Cơm  Món canh: súp thịt heo  Món mặn: Cá basa kho cà chua  Món luộc: rau muống luộc  Tráng miệng: Thanh long | Cơm  Món canh: súp thịt heo  Món mặn: Cá basa kho cà chua  Tráng miệng: Thanh long | + Cháo thịt heo, bí đỏ  + Sữa chua |
| Thứ sáu | Sữa bột | Cơm  Món canh: chua rau lang nấu tôm  Món mặn: Chả cá basa kho nước tương  Món luộc: đậu cove luộc  Tráng miệng: chuối già | Cơm  Món canh: chua rau lang nấu tôm  Món mặn: Chả cá basa kho nước tương  Tráng miệng: chuối già | + Súp thịt heo, bắp hạt  + Bánh pudding |