**THỰC ĐƠN TUẦN 10**

Thời gian: từ ngày 4/11/2024🡪8/11/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Sáng-** | **Trưa** | | **Xế** |
|  |  | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |  |
| Thứ hai | Sữa bột | Cơm  Món canh: cà chua, trứng gà  Món mặn: Thịt heo, tôm riêm  Món luộc: rau muống luộc  Tráng miệng: đu đủ | Cơm  Món canh: cà chua, trứng gà  Món mặn: Thịt heo, tôm riêm  Tráng miệng: đu đủ | + Bún chả cá  + Bánh flan |
| Thứ ba | Sữa bột | Cơm  Món canh: cải thảo nấu thịt heo  Món mặn: thịt gà nấu nấm đông cô  Món luộc: rau muống luộc  Tráng miệng: chuối cau | Cơm  Món canh: cải dúng nấu thịt heo  Món mặn: thịt gà hầm cà rốt  Tráng miệng: chuối cau | + Mì gói nấu tôm  + Sữa chua |
| Thứ tư | Sữa bột | Cơm  Món canh: bồ ngót, đậu bắp nấu thịt heo  Món mặn: trứng gà, hành tây chiên  Món xào: su su xào  Tráng miệng: Dưa hấu | Cơm  Món canh: bồ ngót, đậu bắp nấu thịt heo  Món mặn: trứng gà, hành tây chiên  Món xào: su su xào  Tráng miệng: Dưa hấu | + Cháo cá diêu hồng  + Nước cam |
| Thứ năm | Sữa bột | Cơm  Món canh: Bầu nấu thịt heo  Món mặn: Cá basa kho cà chua  Món luộc: cải thìa luộc  Tráng miệng: Thanh long | Cơm  Món canh: Bầu nấu thịt heo  Món mặn: Cá basa kho cà chua  Tráng miệng: Thanh long | + Bò kho, bánh mì  + Bánh pudmix |
| Thứ sáu | Sữa bột | Cơm  Món canh: chua rau muống nấu tôm  Món mặn: Thịt bò hầm cà rốt  Món xào: dưa leo xào  Tráng miệng: chuối già | Cơm  Món canh: chua rau muống nấu tôm  Món mặn: Thịt bò hầm cà rốt  Tráng miệng: chuối già | + Súp thịt heo, khoai tây  + Bánh pudding |