**THỰC ĐƠN TUẦN 14**

Thời gian: từ ngày 02/12/2024🡪6/12/2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Sáng-** | **Trưa** | **Xế** |
|  |  | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |  |
| Thứ hai | Sữa bột | CơmMón canh: Cải bẹ xanh non nấu cá thát látMón mặn: Thịt heo, tôm riêmMón xào: bầu xàoTráng miệng: đu đủ | CơmMón canh: Cải bẹ xanh non nấu cá thát látMón mặn: Thịt heo, tôm riêmTráng miệng: đu đủ | + Phở gà+ Bánh flan |
| Thứ ba | Sữa bột | CơmMón canh: chua rau muống nấu tômMón mặn: thịt gà nấu nấm rơmMón luộc: bắp cải luộcTráng miệng: chuối cau | CơmMón canh: chua rau muống nấu tômMón mặn: thịt gà nấu nấm rơmTráng miệng: chuối cau | + Bánh canh + Sữa chua |
| Thứ tư | Sữa bột | CơmMón canh: rau dền, đậu bắp nấu thịt heoMón mặn: Thịt bò xào cần càMón xào: su su xàoTráng miệng: Dưa hấu | CơmMón canh: rau dền, đậu bắp nấu thịt heoMón mặn: Thịt bò xào cần càTráng miệng: Dưa hấu | + Cháo cá lóc+ Nước cam |
| Thứ năm  | Sữa bột | CơmMón canh: cải bó xôi nấu thịt heoMón mặn: Cá basa kho hành tâyMón luộc: đậu cove luộcTráng miệng: Thanh long | CơmMón canh: cải bó xôi nấu thịt heoMón mặn: Cá basa kho hành tâyTráng miệng: Thanh long | + Bún chả cá+ Sữa chua |
| Thứ sáu | Sữa bột | CơmMón canh: chua cá diêu hồngMón mặn: Trứng gà chiên xúc xíchMón luộc: rau lang luộcTráng miệng: chuối già | CơmMón canh: chua cá diêu hồngMón mặn: Trứng gà chiên xúc xíchTráng miệng: chuối già | + Nui nấu thịt heo+ Bánh pudding |