**THỰC ĐƠN TUẦN 14**

Thời gian: từ ngày 02/12/2024🡪6/12/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Sáng-** | **Trưa** | | **Xế** |
|  |  | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |  |
| Thứ hai | Sữa bột | Cơm  Món canh: Cải bẹ xanh non nấu cá thát lát  Món mặn: Thịt heo, tôm riêm  Món xào: bầu xào  Tráng miệng: đu đủ | Cơm  Món canh: Cải bẹ xanh non nấu cá thát lát  Món mặn: Thịt heo, tôm riêm  Tráng miệng: đu đủ | + Phở gà  + Bánh flan |
| Thứ ba | Sữa bột | Cơm  Món canh: chua rau muống nấu tôm  Món mặn: thịt gà nấu nấm rơm  Món luộc: bắp cải luộc  Tráng miệng: chuối cau | Cơm  Món canh: chua rau muống nấu tôm  Món mặn: thịt gà nấu nấm rơm  Tráng miệng: chuối cau | + Bánh canh  + Sữa chua |
| Thứ tư | Sữa bột | Cơm  Món canh: rau dền, đậu bắp nấu thịt heo  Món mặn: Thịt bò xào cần cà  Món xào: su su xào  Tráng miệng: Dưa hấu | Cơm  Món canh: rau dền, đậu bắp nấu thịt heo  Món mặn: Thịt bò xào cần cà  Tráng miệng: Dưa hấu | + Cháo cá lóc  + Nước cam |
| Thứ năm | Sữa bột | Cơm  Món canh: cải bó xôi nấu thịt heo  Món mặn: Cá basa kho hành tây  Món luộc: đậu cove luộc  Tráng miệng: Thanh long | Cơm  Món canh: cải bó xôi nấu thịt heo  Món mặn: Cá basa kho hành tây  Tráng miệng: Thanh long | + Bún chả cá  + Sữa chua |
| Thứ sáu | Sữa bột | Cơm  Món canh: chua cá diêu hồng  Món mặn: Trứng gà chiên xúc xích  Món luộc: rau lang luộc  Tráng miệng: chuối già | Cơm  Món canh: chua cá diêu hồng  Món mặn: Trứng gà chiên xúc xích  Tráng miệng: chuối già | + Nui nấu thịt heo  + Bánh pudding |