**THỰC ĐƠN TUẦN 4**

Thời gian: từ ngày 23/9/2024🡪27/9/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Sáng-** | **Trưa** | | **Xế** |
|  |  | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |  |
| Thứ hai | Sữa bột | Cơm  Món canh: bầu nấu tôm  Món mặn: Thịt heo kho susu  Tráng miệng: sapoche | Cơm  Món canh: bầu nấu tôm  Món mặn: Thịt heo kho susu  Tráng miệng: sapoche | + Bánh canh nấu thịt heo  + Bánh flan |
| Thứ ba | Sữa bột | Cơm  Món canh: cải thìa nấu thịt heo  Món mặn: thịt gà nấu nấm đông cô  Tráng miệng: chuối cau | Cơm  Món canh: cải thìa nấu thịt heo  Món mặn: thịt gà nấu nấm đông cô  Tráng miệng: chuối cau | + Canh bún  + pudding |
| Thứ tư | Sữa bột | Cơm  Món canh: rau muống cà chua nấu tôm  Món mặn: trứng gà, hành tây chiên  Tráng miệng: Dưa hấu | Cơm  Món canh: rau muống cà chua nấu tôm  Món mặn: trứng gà, hành tây chiên  Tráng miệng: Dưa hấu | + Mì gói nấu thịt heo  + Nước cam |
| Thứ năm | Sữa bột | Cơm  Món canh: Mọc nấu rau củ  Món mặn: Cá basa chiên sả  Tráng miệng: Thanh long | Cơm  Món canh: Mọc nấu rau củ  Món mặn: Cá basa chiên sả  Tráng miệng: Thanh long | + Súp thịt heo, nấm đông cô  + Bánh pudding |
| Thứ sáu | Sữa bột | Cơm  Món canh: mồng tơi, mướp nấu thịt heo.  Món mặn: Thịt bò xào thập cẩm  Tráng miệng: chuối già | Cơm  Món canh: mồng tơi, mướp nấu thịt heo.  Món mặn: Thịt bò xào thập cẩm  Tráng miệng: chuối già | + Cháo cá lóc  + Nước chanh |