

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 26/02/2024 đến ngày 01/03/2024)

Thứ	Ăn sáng	Ăn trưa			Ăn xế	Suy dinh dưỡng + Béo phì
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
HAI 04/03	- Hủ tiếu tim heo, cà rốt, củ cải trắng - Sữa Bio Food	- Chả trứng hấp	- Canh tần ô, cá thác lác	- Thanh long	- Hoành thánh giò heo, cà rốt - Nước chanh	- BP: Susu luộc - SDD: Trứng gà
BA 05/03	- Mì gà tiềm cải ngọt - Sữa Bio Food	- Cá thu kho cà chua, nước dừa	- Canh chua khế, thịt bò	- Chuối cau	- Há cảo - Yaourt	- BP: Cải thảo luộc - SDD: Sữa Susu
TU 06/03	- Bún thái hải sản, cà chua, cần tây - Sữa Cô gái Hà Lan	- Thịt kho trứng	- Canh khoai mỡ, sườn non	- Dưa hấu	- Cháo vịt đậu xanh - Nước cam mật ong	- BP: Giá xào - SDD: Phô mai
NĂM 07/03	- Soup bắp, gà, cà rốt - Sữa Bio Food	- Bắp bò nấu nấm kim châm, khoai tây	- Canh cải thảo, cà chua, trứng	- Mận	- Bún gạo, mực, bông cải xanh, cà rốt - Bánh Flan	- BP: Cà rốt luộc - SDD: Sữa Susu
SÁU 08/03	- Cháo bí đỏ tôm - Sữa Bio Food	- Cà ri vịt + bánh mì sandwich	- Yaourt	- Chuối sứ	- Bánh mì Cadé - Sữa Cô gái Hà Lan	