

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN

(Từ ngày 11/03/2024 đến ngày 15/03/2024)

Thứ	Ăn sáng	Ăn trưa			Ăn xế	Suy dinh dưỡng + Béo phì
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
HAI 11/03	- Hoành thánh giò heo, cà rốt - Sữa Bio Food	Gà kho sả	Canh mồng tơi, rau dền nấu thịt heo, tôm	Chuối cau	- Phở tôm - Bánh Flan	- SDD: Sữa Su Su - BP: Bàu luộc
BA 12/03	- Cháo bò hạt sen, cà rốt - Sữa Bio food	Tôm rim thịt heo	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Thanh long	- Lagu gà + bánh mì sandwich - Nước chanh dây	- SDD: Trứng gà - BP: Đậu cô ve luộc
TU 13/03	- Nui sao nấu sườn non, bông cải, cà rốt - Sữa Cô gái Hà Lan	Cá chẽm kho thơm	Canh chua mực, giá, đậu bắp, bạc hà, cà chua	Chuối sứ	- Súp thịt heo, bắp, cà rốt, đậu tibo - Nước sâm	- SDD: Phô mai - BP: Bắp cải trắng luộc
NĂM 14/03	- Hủ tiếu cà diêu hồng, cà rốt, giá - Sữa Bio food	Thịt bò nấu pate, đậu trắng, khoai tây, cà rốt	Canh bí đỏ nấu tôm	Dưa hấu	- Xôi mặn - Yaourt	- SDD: Sữa Su Su - BP: Cải thìa luộc
SÁU 15/03	- Bún thang - Sữa Bio food	Mực xào cà chua, dưa leo, thơm, hành tây, cần tây	Canh bầu nấu nghêu	Mặn	- Bánh Đô rê mon nhân đậu - Sữa cô gái Hà Lan	- SDD: Sữa Su Su -BP: Rau muống luộc