#  **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 04-08/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| **Thứ hai****04/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Bí xanh nấu tôm thịtMặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chuaXào: Cải thìa xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Cà rốt luộc |  Ổi | Cháo thịt đậu xanhNước tắc |
| **Thứ ba****05/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heoMặn: Gà sốt chua ngọt Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heoSDD: Ván SữaDC-BP: Củ quả luộc | Chuối cau | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chuaNước chanh |
| **Thứ tư****6/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Rau đay mướp nấu cua đồngMặn: Trứng thịt sốt cà chuaXào: Bầu xào tômSDD: Sữa NutiDC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Phở bò giá đậuNước cam |
| **Thứ năm****7/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Rau muống cà chua nấu thịtMặn: Chả cá hấp thịt rim dầu mèXào: Đậu cô ve xào thịt bòSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt  | Mì tôm nấu giá thịtNước tắc đường phèn |
| **Thứ sáu****8/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Mây hồng tứ sắcMặn: Cá basa chiên sốt cà chuaXào: Mướp giá xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Rau xào | Thanh long | Bún tôm thịt cà chuaNước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 11-15/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai11/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằmMặn: Thịt heo rán xá xíuXào: Đậu côve xào thịt cà rốtSDD: Pho maiDC-BP: Rau xào | Thanh long | Cháo gà cà rốtNước cam |
| Thứ ba12/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Tôm thịt rim chua ngọtXào: Su su cà rốt xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Ổi | Nui nấu tôm thịt cà chuaYaourt |
| Thứ tư13/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Thịt heo kho trứng vịt sốt cà chuaXào: Cải ngọt xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Củ quả luộc | Đu đủ | Phở bò rau sà láchNước chanh  |
| Thứ năm14/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá basa chiên sốt cà chua thơm Xào: Bí đỏ xào tôm thịtSDD: Ván SữaDC-BP: Củ quả luộc | Sữa chua hương cam | Bánh canh thịt nấu củ quảNước tắc đường phèn |
| Thứ sáu15/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khôMặn: Cá viên chiên sốt chua ngọtXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Bí xanh luộc | Dưa hấu | Bún bò salachNước chanh dây |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 18-22/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai18/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí ngồi nấu tôm thịtMặn: Thịt heo sốt nấm, đậu cà chuaXào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằmSDD: Pho maiDC-BP: Rau cải ngọt luộc | Dưa hấu | - Cháo thịt bằm bí đỏ - Nước cam |
| Thứ ba19/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chuaXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa chua NutiDC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún riêu tôm thịt trứng gà cà chua
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ tư20/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải ngọt nấu thịtMặn: Trứng thịt chiên hành láXào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bòSDD: Sữa chua NutiDC-BP: Bí xanh luộc | Ổi | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt* Yaourt
 |
| Thứ năm21/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Mây hồng tứ sắcMặn: Thịt bò xào ngũ sắcXào: Cải thảo xào cà rốt thịt bằmSDD: YaourtDC-BP: Rau xào | Chuối cau | * Hủ tíu bò viên giá đậu
* Nước tắc mật ong
 |
| Thứ sáu22/12/2023 | Uống sữa Dairysure | **Tiệc Buffer:** - Súp gà trứng cút – Bánh bò nước dừa - Bánh mì que – Khoai tây chiên lắc bơ – Đùi gà chiên – Cá viên chiên - Yakult – Nho Mỹ - Dưa hấu – Thơm | * Xôi đậu xanh
* Nước chanh
 |

# THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 25-29/12/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ ngày | Phụ sáng | Trưa | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai25/12/2023 | **NGHỈ LỄ GIÁNG SINH** |
| Thứ ba26/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Thịt gà kho ngọtXào: Su su – cà rốt xào thịt heoDC-BP: Cà rôt luộcSDD: Pho mai | Ổi | * Phở bò rau thơm
* Nước chanh dây
 |
| Thứ tư27/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Củ quả hầm xươngMặn: Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúcXào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằmDC-BP: Canh rauSDD: Sữa Nuti | Dưa hấu | * Bún thịt cà chua giá đậu
* Yaourt
 |
| Thứ năm28/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chuaXào: Mướp giá xào thịt bằmDC-BP: Rau xàoSDD: Pho mai | Bánh Flan | * Bánh canh thịt nấu củ quả
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ sáu29/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mèXào: Cải thảo xào tôm tươiDC-BP: Bầu luộcSDD: Ván sữa | Mận | * Mì tôm giá thịt
* Nước chanh dây
 |