# **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 04-08/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| **Thứ hai**  **04/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Bí xanh nấu tôm thịt  Mặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chua  Xào: Cải thìa xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Cà rốt luộc | Ổi | Cháo thịt đậu xanh  Nước tắc |
| **Thứ ba**  **05/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Gà sốt chua ngọt  Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heo  SDD: Ván Sữa  DC-BP: Củ quả luộc | Chuối cau | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chua  Nước chanh |
| **Thứ tư**  **6/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Rau đay mướp nấu cua đồng  Mặn: Trứng thịt sốt cà chua  Xào: Bầu xào tôm  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Phở bò giá đậu  Nước cam |
| **Thứ năm**  **7/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Rau muống cà chua nấu thịt  Mặn: Chả cá hấp thịt rim dầu mè  Xào: Đậu cô ve xào thịt bò  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt | Mì tôm nấu giá thịt  Nước tắc đường phèn |
| **Thứ sáu**  **8/12/2023** | Sữa Findkosts | Canh: Mây hồng tứ sắc  Mặn: Cá basa chiên sốt cà chua  Xào: Mướp giá xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Rau xào | Thanh long | Bún tôm thịt cà chua  Nước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 11-15/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  11/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằm  Mặn: Thịt heo rán xá xíu  Xào: Đậu côve xào thịt cà rốt  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau xào | Thanh long | Cháo gà cà rốt  Nước cam |
| Thứ ba  12/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Tôm thịt rim chua ngọt  Xào: Su su cà rốt xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Ổi | Nui nấu tôm thịt cà chua  Yaourt |
| Thứ tư  13/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo kho trứng vịt sốt cà chua  Xào: Cải ngọt xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Củ quả luộc | Đu đủ | Phở bò rau sà lách  Nước chanh |
| Thứ năm  14/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá basa chiên sốt cà chua thơm  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt  SDD: Ván Sữa  DC-BP: Củ quả luộc | Sữa chua hương cam | Bánh canh thịt nấu củ quả  Nước tắc đường phèn |
| Thứ sáu  15/12/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô  Mặn: Cá viên chiên sốt chua ngọt  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Dưa hấu | Bún bò salach  Nước chanh dây |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 18-22/12/2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | | **Xế** |
| Thứ hai  18/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí ngồi nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo sốt nấm, đậu cà chua  Xào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằm  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau cải ngọt luộc | Dưa hấu | | - Cháo thịt bằm bí đỏ  - Nước cam |
| Thứ ba  19/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa chua Nuti  DC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | | * Bún riêu tôm thịt trứng gà cà chua * Nước tắc củ dền |
| Thứ tư  20/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải ngọt nấu thịt  Mặn: Trứng thịt chiên hành lá  Xào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bò  SDD: Sữa chua Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Ổi | | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt   * Yaourt |
| Thứ năm  21/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Mây hồng tứ sắc  Mặn: Thịt bò xào ngũ sắc  Xào: Cải thảo xào cà rốt thịt bằm  SDD: Yaourt  DC-BP: Rau xào | Chuối cau | | * Hủ tíu bò viên giá đậu * Nước tắc mật ong |
| Thứ sáu  22/12/2023 | Uống sữa Dairysure | **Tiệc Buffer:** - Súp gà trứng cút – Bánh bò nước dừa - Bánh mì que – Khoai tây chiên lắc bơ – Đùi gà chiên – Cá viên chiên - Yakult – Nho Mỹ - Dưa hấu – Thơm | | * Xôi đậu xanh * Nước chanh | |

# THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 25-29/12/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ ngày | Phụ sáng | Trưa | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai  25/12/2023 | **NGHỈ LỄ GIÁNG SINH** | | | |
| Thứ ba  26/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Thịt gà kho ngọt  Xào: Su su – cà rốt xào thịt heo  DC-BP: Cà rôt luộc  SDD: Pho mai | Ổi | * Phở bò rau thơm * Nước chanh dây |
| Thứ tư  27/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Củ quả hầm xương  Mặn: Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúc  Xào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằm  DC-BP: Canh rau  SDD: Sữa Nuti | Dưa hấu | * Bún thịt cà chua giá đậu * Yaourt |
| Thứ năm  28/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chua  Xào: Mướp giá xào thịt bằm  DC-BP: Rau xào  SDD: Pho mai | Bánh Flan | * Bánh canh thịt nấu củ quả * Nước tắc củ dền |
| Thứ sáu  29/12/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mè  Xào: Cải thảo xào tôm tươi  DC-BP: Bầu luộc  SDD: Ván sữa | Mận | * Mì tôm giá thịt * Nước chanh dây | |