# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 19-23/2/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai19/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí ngồi nấu tôm tươi thịt heoMặn: Thịt heo sốt nấm, đậu cà chuaXào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằmSDD: Pho maiDC-BP: Rau muống luộc | Dưa hấu | - Cháo thịt bằm bí đỏ - Nước tắc đường phèn |
| Thứ ba20/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chuaXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún thịt cà chua
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ tư21/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu thịtMặn:Trứng thịt chiên hành láXào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bòSDD: Sữa NutiDC-BP: Bí xanh luộc | Ổi | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt* Yaourt
 |
| Thứ năm22/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Mây hồng tứ sắcMặn: Thịt bò xào ngũ sắcXào: Cải ngồng xào thịt bằmSDD: YaourtDC-BP: Rau xào | Yaourt | * Hủ tíu tôm thịt cà chua
* Nước tắc mật ong
 |
| Thứ sáu23/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khôMặn: Thịt gà xào xả nghệ hành tây.Xào: Đậu bắp xào tỏiSDD: YaourtDC-BP: Rau xào | Chuối cau | * Phở bò rau thơm giá đậu
* Nước chanh
 |

# **THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 26/2-01/3/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai26/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Rau đay nấu tôm khôMặn: Thịt heo khoXào: Bầu xào trứng gàDC-BP: Bí xanh luộcSDD: Váng sữa | Ổi | * Cháo thịt khoai tây cà rốt
* Nước tắc đường phèn
 |
| Thứ ba27/2/2027 | Sữa Findkosts | Canh: Bầu nấu tôm thịtMặn: Gà viên củ quảXào: Su su – cà rốt xào thịt heoDC-BP: Cà rôt luộcSDD: Pho mai | Táo | * Phở bò rau thơm
* Nước chanh dây
 |
| Thứ tư28/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Củ quả hầm xươngMặn: Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúcXào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằmDC-BP: Canh rauSDD: Sữa Nuti | Dưa hấu | * Mì trứng thịt bò
* Yaourt
 |
| Thứ năm29/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chuaXào: Mướp giá xào thịt bằmDC-BP: Rau xàoSDD: Pho mai | Bánh Flan | * Bánh canh thịt nấu củ quả
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ sáu01/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mèXào: Cải thảo xào tôm tươiDC-BP: Bầu luộcSDD: Ván sữa | Thanh long | * Xôi đậu xanh
* Nước chanh dây
 |