# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 19-23/2/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  19/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí ngồi nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Thịt heo sốt nấm, đậu cà chua  Xào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằm  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau muống luộc | Dưa hấu | - Cháo thịt bằm bí đỏ  - Nước tắc đường phèn |
| Thứ ba  20/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún thịt cà chua * Nước tắc củ dền |
| Thứ tư  21/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu thịt  Mặn:Trứng thịt chiên hành lá  Xào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bò  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Ổi | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt   * Yaourt |
| Thứ năm  22/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Mây hồng tứ sắc  Mặn: Thịt bò xào ngũ sắc  Xào: Cải ngồng xào thịt bằm  SDD: Yaourt  DC-BP: Rau xào | Yaourt | * Hủ tíu tôm thịt cà chua * Nước tắc mật ong |
| Thứ sáu  23/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô  Mặn: Thịt gà xào xả nghệ hành tây.  Xào: Đậu bắp xào tỏi  SDD: Yaourt  DC-BP: Rau xào | Chuối cau | * Phở bò rau thơm giá đậu * Nước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 26/2-01/3/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  26/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Rau đay nấu tôm khô  Mặn: Thịt heo kho  Xào: Bầu xào trứng gà  DC-BP: Bí xanh luộc  SDD: Váng sữa | Ổi | * Cháo thịt khoai tây cà rốt * Nước tắc đường phèn |
| Thứ ba  27/2/2027 | Sữa Findkosts | Canh: Bầu nấu tôm thịt  Mặn: Gà viên củ quả  Xào: Su su – cà rốt xào thịt heo  DC-BP: Cà rôt luộc  SDD: Pho mai | Táo | * Phở bò rau thơm * Nước chanh dây |
| Thứ tư  28/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Củ quả hầm xương  Mặn: Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúc  Xào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằm  DC-BP: Canh rau  SDD: Sữa Nuti | Dưa hấu | * Mì trứng thịt bò * Yaourt |
| Thứ năm  29/2/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chua  Xào: Mướp giá xào thịt bằm  DC-BP: Rau xào  SDD: Pho mai | Bánh Flan | * Bánh canh thịt nấu củ quả * Nước tắc củ dền |
| Thứ sáu  01/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mè  Xào: Cải thảo xào tôm tươi  DC-BP: Bầu luộc  SDD: Ván sữa | Thanh long | * Xôi đậu xanh * Nước chanh dây | |