#  **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 01-05/04/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai01/4/2024 | Uống sữa | Canh: Bí xanh nấu tôm tươi thịt heoMặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chuaXào: Cải thìa xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Rau cải ngồng luộc | Thanh long | Cháo lươn khoai mônNước cam |
| Thứ ba02/4/2024 | Uống sữa | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heoMặn: Đùi gà chiên sốt teriyaky Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heoSDD: Váng SữaDC-BP: Bí xanh luộc | Chuối cau | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chuaNước chanh |
| Thứ tư03/04/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu thịt bằmMặn: Trứng tôm thịt sốt cà chuaXào: Bầu xào tôm tươi thịt heoSDD: YaourtDC-BP: Củ quả luộc | Táo Gala | Bún tôm thịt cà chuaNước cam |
| Thứ năm04/04/2024 | Uống sữa | Canh: Rau đay nấu tôm khôMặn: Mực, tôm, thịt heo xào chua ngọtXào: Đậu cô ve xào thịt bòSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt  | Nui bò susu cà rốtNước tắc đường phèn |
| Thứ sáu05/04/2024 | Uống sữa | Canh: Cải soong nấu thịt bằmMặn: Cá Diêu hồng chiên sốt cà chua thơmXào: Susu cà rốt xào thịt bằmSDD: Sữa chuaDC-BP: Cà rốt luộc | Yakult | Phở bò giá đậuNước cam |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 08-12/04/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai08/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằmMặn: Thịt heo rán xá xíuXào: Đậu côve xào thịt cà rốtSDD: Pho maiDC-BP: Đậu cô ve luộc | Chuối cau | Cháo thịt bằm bí đỏYaourt |
| Thứ ba09/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Cá Diêu hồng chiên sốt cà chua thơmXào: Su su cà rốt xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Thanh long | Phở bò rau sà láchNước cam |
| Thứ tư10/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Thịt heo kho trứng cút sốt cà chuaXào: Cải ngồng xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Cải ngồng luộc | Táo Gala | Nui nấu tôm thịt cà chuaNước tắc đường phèn |
| Thứ năm11/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Thịt bò hầm đậu hà lan Xào: Bí đỏ xào tôm tươi thịt heoSDD: Váng SữaDC-BP: Bí đỏ luộc | Pudding dừa | Bánh canh thịt nấu củ quảNước chanh |
| Thứ sáu12/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khôMặn: Thịt gà viên rau củXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Bí xanh luộc | Dưa hấu | Bún bò salachNước cam |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 15-19/4/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai15/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí xanh nấu tôm tươi thịt heoMặn: Tôm thịt sốt dầu hàoXào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằmSDD: Pho maiDC-BP: Rau muống luộc | Ổi | - Cháo thịt bằm đậu xanh- Nước chanh |
| Thứ ba16/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Trứng thịt chiên hành láXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún mọc
* Nước tắc mật ong
 |
| Thứ tư17/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Mây hồng tứ sắcMặn: Cá viên chiên sốt chua ngọtXào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bòSDD: Sữa chuaDC-BP: Bí xanh luộc | Yakult | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt* Nước tắc mật ong
 |
| Thứ năm18/4/2024  |  |  **NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG** |  |  |
| Thứ sáu19/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bầu nấu tôm thịtMặn: Gà hầm đậu trắng nước dừaXào: Bông cải xào SDD: YaourtDC-BP: Bí đỏ luộc |  Dưa hấu | * Phở bò giá đậu
* Nước cam
 |

# **THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 22-26/4/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai22/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Rau đay nấu tôm khôMặn: Thịt heo kho ngọtXào: Bầu xào trứng gàDC-BP: Cà rốt luộcSDD: Váng sữa | Mận | * Cháo gà hạt sen
* Yaourt
 |
| Thứ ba23/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí ngồi nấu tôm tươi thịt heoMặn: Thịt bò hầm khoai tây cà rốt đậu Hà lanXào: Cải thảo cà rốt xào tôm thịtDC-BP: Bí xanh luộcSDD: Pho mai | Ổi | * Bún thịt
* Nước cam
 |
| Thứ tư24/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Cá Diêu hồng chiên sốt cà chua thơmXào: Bí xanh xào thịt bằmDC-BP: Đậu Côve luộcSDD: Pho mai | Chuối cau | * Mì trứng nấu thịt bò cà rốt
* Nước chanh dây
 |
| Thứ năm25/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúcXào: Mướp giá xào thịt bằmDC-BP: Cải thảo luộcSDD: Pho mai | Bánh Flan | * Bánh canh thịt nấu củ quả
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ sáu26/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Thịt gà viên rau củXào: Mướp nấm bào ngư xào thịtDC-BP: Bầu luộcSDD: Ván sữa | Dưa hấu | * Nui nấu tôm thịt cà chua
* Nước chanh dây
 |