# **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 01-05/04/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  01/4/2024 | Uống sữa | Canh: Bí xanh nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chua  Xào: Cải thìa xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau cải ngồng luộc | Thanh long | Cháo lươn khoai môn  Nước cam |
| Thứ ba  02/4/2024 | Uống sữa | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Đùi gà chiên sốt teriyaky  Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heo  SDD: Váng Sữa  DC-BP: Bí xanh luộc | Chuối cau | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chua  Nước chanh |
| Thứ tư  03/04/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu thịt bằm  Mặn: Trứng tôm thịt sốt cà chua  Xào: Bầu xào tôm tươi thịt heo  SDD: Yaourt  DC-BP: Củ quả luộc | Táo Gala | Bún tôm thịt cà chua  Nước cam |
| Thứ năm  04/04/2024 | Uống sữa | Canh: Rau đay nấu tôm khô  Mặn: Mực, tôm, thịt heo xào chua ngọt  Xào: Đậu cô ve xào thịt bò  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt | Nui bò susu cà rốt  Nước tắc đường phèn |
| Thứ sáu  05/04/2024 | Uống sữa | Canh: Cải soong nấu thịt bằm  Mặn: Cá Diêu hồng chiên sốt cà chua thơm  Xào: Susu cà rốt xào thịt bằm  SDD: Sữa chua  DC-BP: Cà rốt luộc | Yakult | Phở bò giá đậu  Nước cam |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 08-12/04/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  08/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằm  Mặn: Thịt heo rán xá xíu  Xào: Đậu côve xào thịt cà rốt  SDD: Pho mai  DC-BP: Đậu cô ve luộc | Chuối cau | Cháo thịt bằm bí đỏ  Yaourt |
| Thứ ba  09/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Cá Diêu hồng chiên sốt cà chua thơm  Xào: Su su cà rốt xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Thanh long | Phở bò rau sà lách  Nước cam |
| Thứ tư  10/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo kho trứng cút sốt cà chua  Xào: Cải ngồng xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Cải ngồng luộc | Táo Gala | Nui nấu tôm thịt cà chua  Nước tắc đường phèn |
| Thứ năm  11/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Thịt bò hầm đậu hà lan  Xào: Bí đỏ xào tôm tươi thịt heo  SDD: Váng Sữa  DC-BP: Bí đỏ luộc | Pudding dừa | Bánh canh thịt nấu củ quả  Nước chanh |
| Thứ sáu  12/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô  Mặn: Thịt gà viên rau củ  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Dưa hấu | Bún bò salach  Nước cam |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 15-19/4/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  15/4/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí xanh nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Tôm thịt sốt dầu hào  Xào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằm  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau muống luộc | Ổi | - Cháo thịt bằm đậu xanh  - Nước chanh |
| Thứ ba  16/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Trứng thịt chiên hành lá  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún mọc * Nước tắc mật ong |
| Thứ tư  17/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Mây hồng tứ sắc  Mặn: Cá viên chiên sốt chua ngọt  Xào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bò  SDD: Sữa chua  DC-BP: Bí xanh luộc | Yakult | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt   * Nước tắc mật ong |
| Thứ năm  18/4/2024 |  | **NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG** |  |  |
| Thứ sáu  19/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bầu nấu tôm thịt  Mặn: Gà hầm đậu trắng nước dừa  Xào: Bông cải xào  SDD: Yaourt  DC-BP: Bí đỏ luộc | Dưa hấu | * Phở bò giá đậu * Nước cam |

# **THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 22-26/4/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  22/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Rau đay nấu tôm khô  Mặn: Thịt heo kho ngọt  Xào: Bầu xào trứng gà  DC-BP: Cà rốt luộc  SDD: Váng sữa | Mận | * Cháo gà hạt sen * Yaourt |
| Thứ ba  23/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí ngồi nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Thịt bò hầm khoai tây cà rốt đậu Hà lan  Xào: Cải thảo cà rốt xào tôm thịt  DC-BP: Bí xanh luộc  SDD: Pho mai | Ổi | * Bún thịt * Nước cam |
| Thứ tư  24/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Cá Diêu hồng chiên sốt cà chua thơm  Xào: Bí xanh xào thịt bằm  DC-BP: Đậu Côve luộc  SDD: Pho mai | Chuối cau | * Mì trứng nấu thịt bò cà rốt * Nước chanh dây |
| Thứ năm  25/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúc  Xào: Mướp giá xào thịt bằm  DC-BP: Cải thảo luộc  SDD: Pho mai | Bánh Flan | * Bánh canh thịt nấu củ quả * Nước tắc củ dền |
| Thứ sáu  26/4/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Thịt gà viên rau củ  Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt  DC-BP: Bầu luộc  SDD: Ván sữa | Dưa hấu | * Nui nấu tôm thịt cà chua * Nước chanh dây | |