#  **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 04 - 08/03/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai04/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí xanh nấu tôm thịtMặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chuaXào: Cải thìa xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Cà rốt luộc | Nho Mỹ | Cháo thịt đậu xanhNước cam |
| Thứ ba05/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heoMặn: Gà sốt chua ngọt Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heoSDD: Ván SữaDC-BP: Củ quả luộc | Chuối cau | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chuaNước chanh |
| Thứ tư06/03/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thảo nấu thịtMặn: Trứng thịt sốt cà chuaXào: Bầu xào tômSDD: Sữa NutiDC-BP: Củ quả luộc |  Sabochê | Phở bò giá đậuNước cam |
| Thứ năm07/03/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Rau đay nấu tôm khôMặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mèXào: Đậu cô ve xào thịt bòSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt  | Mì tôm nấu giá thịtNước tắc đường phèn |
| Thứ sáu08/03/2024 | Sữa Findkosts | Bánh mì laguBánh bò nước dừa | Dưa hấuYakult | Bún tôm thịt cà chuaNước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 11-15/03/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai11/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằmMặn: Thịt heo rán xá xíuXào: Đậu côve xào thịt cà rốtSDD: Sữa chuaDC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Cháo gà cà rốtYakul |
| Thứ ba12/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Tôm thịt rim ngọtXào: Su su cà rốt xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Ổi | Hủ tíu nấu tôm thịt cà chuaNước cam |
| Thứ tư13/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Canh cải soong nấu tôm thịtMặn: Thịt heo kho trứng cút sốt cà chuaXào: Cải ngồng xào tôm thịtSDD: Sữa chuaDC-BP: Cà chua trộn | Nho Mỹ | Phở bò rau sà láchNước tắc đường phèn |
| Thứ năm14/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá basa chiên sốt cà chua thơm Xào: Bí đỏ xào tôm thịtSDD: Váng SữaDC-BP: Cải thìa luộc | Bánh Flan | Bánh canh thịt nấu củ quảNước chanh |
| Thứ sáu15/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khôMặn: Cá viên chiên sốt chua ngọtXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa chuaDC-BP: Bí xanh luộc | Mận | Bún bò salachNước cam |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 18-22/3/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai18/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí ngồi nấu tôm tươi thịt heoMặn: Thịt heo sốt nấm, đậu cà chuaXào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằmSDD: Pho maiDC-BP: Rau muống xào tỏi | Ổi | - Cháo thịt bằm bí đỏ - Nước chanh |
| Thứ ba19/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua thơmXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa chuaDC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún mọc
* Yaourt
 |
| Thứ tư20/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải ngọt nấu thịtMặn: Thịt bò xào ngũ sắcXào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bòSDD: Sữa chua NutiDC-BP: Bí xanh luộc | Mận | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt* Nước chanh
 |
| Thứ năm21/3/2024  | Uống sữa Dairysure | Canh: Mây hồng tứ sắcMặn: Trứng thịt chiên hành láXào: Cải ngồng xào thịt bằmSDD: YaourtDC-BP: giá xào | Yaourt | * Hủ tíu bò viên giá đậu
* Nước tắc mật ong
 |
| Thứ sáu22/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khôMặn: Chả thịt khoXào: Bông cải xào SDD: YaourtDC-BP: Bí đỏ luộc |  Dưa hấu | * Phở bò giá đậu
* Nước cam
 |

# THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 25-29/3/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ ngày | Phụ sáng | Trưa | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai25/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Rau đay nấu tôm khôMặn: Thịt heo kho ngọtXào: Bầu xào trứng gàDC-BP: Bí xanh luộcSDD: Váng sữa | Mận | * Cháo thịt khoai tây cà rốt
* Nước tắc đường phèn
 |
| Thứ ba26/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bầu nấu tôm thịtMặn: Thịt gà kho xảXào: Su su – cà rốt xào thịt heoDC-BP: Cà rôt luộcSDD: Pho mai | Ổi | * Phở bò rau thơm
* Nước chanh dây
 |
| Thứ tư27/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Củ quả hầm xươngMặn: Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúcXào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằmDC-BP: Canh rauSDD: Sữa Nuti | Dưa hấu | * Hủ tíu tôm thịt cà chua
* Yaourt
 |
| Thứ năm28/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chuaXào: Mướp giá xào thịt bằmDC-BP: Rau xàoSDD: Pho mai | Sữa chua hương dâu | * Bánh canh thịt nấu củ quả
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ sáu29/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mèXào: Cải thảo xào tôm tươiDC-BP: Bầu luộcSDD: Ván sữa | Thanh long | * Nui nấu tôm thịt cà chua
* Nước chanh dây
 |