# **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 04 - 08/03/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  04/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Bí xanh nấu tôm thịt  Mặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chua  Xào: Cải thìa xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Cà rốt luộc | Nho Mỹ | Cháo thịt đậu xanh  Nước cam |
| Thứ ba  05/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Gà sốt chua ngọt  Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heo  SDD: Ván Sữa  DC-BP: Củ quả luộc | Chuối cau | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chua  Nước chanh |
| Thứ tư  06/03/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thảo nấu thịt  Mặn: Trứng thịt sốt cà chua  Xào: Bầu xào tôm  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Củ quả luộc | Sabochê | Phở bò giá đậu  Nước cam |
| Thứ năm  07/03/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Rau đay nấu tôm khô  Mặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mè  Xào: Đậu cô ve xào thịt bò  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt | Mì tôm nấu giá thịt  Nước tắc đường phèn |
| Thứ sáu  08/03/2024 | Sữa Findkosts | Bánh mì lagu  Bánh bò nước dừa | Dưa hấu Yakult | Bún tôm thịt cà chua  Nước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 11-15/03/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  11/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằm  Mặn: Thịt heo rán xá xíu  Xào: Đậu côve xào thịt cà rốt  SDD: Sữa chua  DC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Cháo gà cà rốt  Yakul |
| Thứ ba  12/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Tôm thịt rim ngọt  Xào: Su su cà rốt xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Ổi | Hủ tíu nấu tôm thịt cà chua  Nước cam |
| Thứ tư  13/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Canh cải soong nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo kho trứng cút sốt cà chua  Xào: Cải ngồng xào tôm thịt  SDD: Sữa chua  DC-BP: Cà chua trộn | Nho Mỹ | Phở bò rau sà lách  Nước tắc đường phèn |
| Thứ năm  14/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá basa chiên sốt cà chua thơm  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt  SDD: Váng Sữa  DC-BP: Cải thìa luộc | Bánh Flan | Bánh canh thịt nấu củ quả  Nước chanh |
| Thứ sáu  15/3/2024 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô  Mặn: Cá viên chiên sốt chua ngọt  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa chua  DC-BP: Bí xanh luộc | Mận | Bún bò salach  Nước cam |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 18-22/3/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  18/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí ngồi nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Thịt heo sốt nấm, đậu cà chua  Xào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằm  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau muống xào tỏi | Ổi | - Cháo thịt bằm bí đỏ  - Nước chanh |
| Thứ ba  19/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua thơm  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa chua  DC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún mọc * Yaourt |
| Thứ tư  20/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải ngọt nấu thịt  Mặn: Thịt bò xào ngũ sắc  Xào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bò  SDD: Sữa chua Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Mận | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt   * Nước chanh |
| Thứ năm  21/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Mây hồng tứ sắc  Mặn: Trứng thịt chiên hành lá  Xào: Cải ngồng xào thịt bằm  SDD: Yaourt  DC-BP: giá xào | Yaourt | * Hủ tíu bò viên giá đậu * Nước tắc mật ong |
| Thứ sáu  22/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô  Mặn: Chả thịt kho  Xào: Bông cải xào  SDD: Yaourt  DC-BP: Bí đỏ luộc | Dưa hấu | * Phở bò giá đậu * Nước cam |

# THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 25-29/3/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ ngày | Phụ sáng | Trưa | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai  25/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Rau đay nấu tôm khô  Mặn: Thịt heo kho ngọt  Xào: Bầu xào trứng gà  DC-BP: Bí xanh luộc  SDD: Váng sữa | Mận | * Cháo thịt khoai tây cà rốt * Nước tắc đường phèn |
| Thứ ba  26/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bầu nấu tôm thịt  Mặn: Thịt gà kho xả  Xào: Su su – cà rốt xào thịt heo  DC-BP: Cà rôt luộc  SDD: Pho mai | Ổi | * Phở bò rau thơm * Nước chanh dây |
| Thứ tư  27/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Củ quả hầm xương  Mặn: Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúc  Xào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằm  DC-BP: Canh rau  SDD: Sữa Nuti | Dưa hấu | * Hủ tíu tôm thịt cà chua * Yaourt |
| Thứ năm  28/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chua  Xào: Mướp giá xào thịt bằm  DC-BP: Rau xào  SDD: Pho mai | Sữa chua hương dâu | * Bánh canh thịt nấu củ quả * Nước tắc củ dền |
| Thứ sáu  29/3/2024 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mè  Xào: Cải thảo xào tôm tươi  DC-BP: Bầu luộc  SDD: Ván sữa | Thanh long | * Nui nấu tôm thịt cà chua * Nước chanh dây | |