**THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 02-06/9/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  02/9/2024 |  |  |  |  |
| Thứ ba  03/9/2024 |  |  |  |  |
| Thứ tư  04/9/2024 |  |  |  |  |
| Thứ năm  05/9/2024 | Uống sữa | Canh: Bí xanh nấu tôm thịt  Mặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chua  Xào: Cải nhúng xào thịt | Dưa hấu | Cháo thịt đậu xanh  Nước cam |
| Thứ sáu  06/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Cá Basa chiên sốt cà chua thơm  Xào: Bầu xào trứng gà | Bánh Flan | Nui nấu tôm thịt cà chua  Nước tắc đường phèn |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 09-13/9/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  09/9/2024 | Uống sữa | Canh: Bí đỏ hầm xương  Mặn: Tôm thịt rim ngọt  Xào: Rau muống xào tỏi | Chuối cau | Cháo tim, thịt khoai tây cà rốt  Nước chanh dây |
| Thứ ba  10/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá Diêu hồng kho thơm  Xào: Bí xanh xào tôm | Ổi | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chua  Nước tắc đường phèn |
| Thứ tư  11/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo kho trứng cút sốt cà chua  Xào: Cải ngọt xào tôm thịt | Nho Mỹ | Phở gà rau quế  Nước cam |
| Thứ năm  12/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Thịt gà kho ngọt  Xào: Côve cà rốt xào thịt bằm | Yaourt | Nui nấu tôm thịt cà chua  Nước chanh |
| Thứ sáu  13/9/2024 | Uống sữa | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô  Mặn: Đậu hũ non thịt heo sốt tứ xuyên  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt | Thanh long | Bún bò salach  Nước tắc đường phèn |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 16-20/9/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  16/9/2024 | Uống sữa | Canh: Bầu nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo rán xá xíu  Xào: Su su cà rốt xào thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Cà rốt luộc | Táo Gala | - Phở bò giá đậu  - Nước chanh dây |
| Thứ ba  17/9/2024 | Uống sữa | **Buffe MỪNG TẾT TRUNG THU**:  Xôi nếp lá cẩm nước dừa – Bánh phồng tôm – Cá viên chiên – Gà chíp tường cà – Khoai lang lắc phômai – Khoai tây chiên lắc bơ – Bắp luộc | Dưa hấu Yakult | * Cháo thịt bằm bí đỏ * Nước cam |
| Thứ tư  18/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thìa nấu thịt  Mặn:Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúc  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt  SDD: Sữa chua  DC-BP: Bí đỏ luộc | Chuối cau | * Nui nấu thịt bằm cà chua * Nước chanh |
| Thứ năm  19/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cà chua trứng gà giá hẹ  Mặn: Đùi gà chiên nước mắm  Xào: Cải nhúng xào  SDD: Yaourt  DC-BP: Cải thìa luộc | Bánh Flan | * Hủ tíu bò kho * Nước tắc mật ong |
| Thứ sáu  20/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Cá điêu hồng chiên sù sốt nước tương  Rau: Cà chua trộn  SDD: Sữa chua  DC-BP: Cà chua trộn | Dưa hấu | * Bún riêu cua * Nước cam |

# **THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 23/9-27/9/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  23/9/2024 | Uống sữa | Canh: Rau đay nấu tôm khô  Mặn: Trứng thịt chiên hành lá  Xào: Bí xanh xào thịt bằm  DC-BP: Bí xanh luộc  SDD: Váng sữa | Nho Mỹ | * Mì trứng nấu bò cà rốt * Nước cam |
| Thứ ba  24/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Gà khìa nước dừa  Xào: Su su – cà rốt xào thịt heo  DC-BP: Cà rôt luộc  SDD: Pho mai | Thanh long | * Phở bò rau thơm * Yakult |
| Thứ tư  25/9/2024 | Uống sữa | Canh: Rau mồng tơi nấu tôm  Mặn: Mực tôm, thịt heo xào chua ngọt  Xào: Bầu xào trứng gà  DC-BP: Canh rau  SDD: Sữa Nuti | Dưa hấu | * Hủ tíu nấu tôm thịt cà chua * Nước chanh dây |
| Thứ năm  26/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chua  Xào: Mướp giá xào thịt bằm  DC-BP: Rau xào  SDD: Pho mai | Pudding dừa | * Cháo đậu đỏ thịt bò * Nước tắc củ dền |
| Thứ sáu  27/9/2024 | Uống sữa | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Thịt bò xào ngũ sắc  Xào: Cải thảo xào tôm tươi  SDD: Váng sữa  DC-BP: Bí xanh luộc | Ổi | * Bún thịt cà chua * Nước chanh dây |