**THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 02-06/9/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai02/9/2024 |  |  |  |  |
| Thứ ba03/9/2024 |  |  |  |  |
| Thứ tư04/9/2024 |  |  |  |  |
| Thứ năm05/9/2024 | Uống sữa | Canh: Bí xanh nấu tôm thịtMặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chuaXào: Cải nhúng xào thịt | Dưa hấu | Cháo thịt đậu xanhNước cam |
| Thứ sáu06/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Cá Basa chiên sốt cà chua thơmXào: Bầu xào trứng gà | Bánh Flan  | Nui nấu tôm thịt cà chuaNước tắc đường phèn |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 09-13/9/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai09/9/2024 | Uống sữa | Canh: Bí đỏ hầm xươngMặn: Tôm thịt rim ngọtXào: Rau muống xào tỏi | Chuối cau | Cháo tim, thịt khoai tây cà rốt Nước chanh dây |
| Thứ ba10/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá Diêu hồng kho thơmXào: Bí xanh xào tôm | Ổi | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chuaNước tắc đường phèn |
| Thứ tư11/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Thịt heo kho trứng cút sốt cà chuaXào: Cải ngọt xào tôm thịt | Nho Mỹ | Phở gà rau quếNước cam |
| Thứ năm12/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Thịt gà kho ngọtXào: Côve cà rốt xào thịt bằm | Yaourt  | Nui nấu tôm thịt cà chuaNước chanh |
| Thứ sáu13/9/2024 | Uống sữa | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khôMặn: Đậu hũ non thịt heo sốt tứ xuyênXào: Bí đỏ xào tôm thịt | Thanh long | Bún bò salachNước tắc đường phèn |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 16-20/9/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai16/9/2024 | Uống sữa | Canh: Bầu nấu tôm thịtMặn: Thịt heo rán xá xíuXào: Su su cà rốt xào thịtSDD: Pho maiDC-BP: Cà rốt luộc | Táo Gala  | - Phở bò giá đậu- Nước chanh dây |
| Thứ ba17/9/2024 | Uống sữa | **Buffe MỪNG TẾT TRUNG THU**:Xôi nếp lá cẩm nước dừa – Bánh phồng tôm – Cá viên chiên – Gà chíp tường cà – Khoai lang lắc phômai – Khoai tây chiên lắc bơ – Bắp luộc | Dưa hấuYakult | * Cháo thịt bằm bí đỏ
* Nước cam
 |
| Thứ tư18/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thìa nấu thịtMặn:Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúcXào: Bí đỏ xào tôm thịtSDD: Sữa chuaDC-BP: Bí đỏ luộc | Chuối cau | * Nui nấu thịt bằm cà chua
* Nước chanh
 |
| Thứ năm19/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cà chua trứng gà giá hẹMặn: Đùi gà chiên nước mắmXào: Cải nhúng xàoSDD: YaourtDC-BP: Cải thìa luộc | Bánh Flan | * Hủ tíu bò kho
* Nước tắc mật ong
 |
| Thứ sáu20/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Cá điêu hồng chiên sù sốt nước tươngRau: Cà chua trộnSDD: Sữa chuaDC-BP: Cà chua trộn | Dưa hấu | * Bún riêu cua
* Nước cam
 |

# **THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 23/9-27/9/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai23/9/2024 | Uống sữa | Canh: Rau đay nấu tôm khôMặn: Trứng thịt chiên hành láXào: Bí xanh xào thịt bằmDC-BP: Bí xanh luộcSDD: Váng sữa |  Nho Mỹ | * Mì trứng nấu bò cà rốt
* Nước cam
 |
| Thứ ba24/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Gà khìa nước dừaXào: Su su – cà rốt xào thịt heoDC-BP: Cà rôt luộcSDD: Pho mai | Thanh long | * Phở bò rau thơm
* Yakult
 |
| Thứ tư25/9/2024 | Uống sữa | Canh: Rau mồng tơi nấu tômMặn: Mực tôm, thịt heo xào chua ngọtXào: Bầu xào trứng gàDC-BP: Canh rauSDD: Sữa Nuti | Dưa hấu | * Hủ tíu nấu tôm thịt cà chua
* Nước chanh dây
 |
| Thứ năm26/9/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chuaXào: Mướp giá xào thịt bằmDC-BP: Rau xàoSDD: Pho mai | Pudding dừa | * Cháo đậu đỏ thịt bò
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ sáu27/9/2024 | Uống sữa | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Thịt bò xào ngũ sắcXào: Cải thảo xào tôm tươiSDD: Váng sữaDC-BP: Bí xanh luộc |  Ổi | * Bún thịt cà chua
* Nước chanh dây
 |