**TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG: “ CƯỠI NGỰA NHONG NHONG”**

**I. MỤC ĐÍCH-YÊU CẦU**:

Trò chơi rèn luyện tính tập thể, khả năng vận động cho trẻ

**II. CHUẨN BỊ**:

Sản rộng, bằng phẳng

Mỗi trẻ một cây gậy hoặc một tàu lá chuối (to vừa phải).

**III. TIẾN HÀNH:**

**1/CÁCH CHƠI**

* Các em lấy sợi dây nhỏ buộc vào đầu cây gậy hoặc tàu lá chuối to làm cương ngựa. Những bạn cùng chơi dàn hàng ngang, một tay giữ “ngựa”, một tay giữ dây cương. Khi người quản trò hô “hai.. ba” thì cùng chạy phóng thật nhanh lên phía trước, vừa chạy vừa hát:

Nhong nhong!

Nhong nhong

Ngựa oong đã về

Cắt cỏ Bồ Đề

Cho ngựa ông ăn”

* Thỉnh thoảng lại hô “ếp, ếp” để thúc “ngựa”

**2/ LUẬT CHƠI**:

* Khi “ngựa” phi, “ngựa” không được chen lấn xô đẩy, không chèn nhau. Ngựa" nào phạm luật hoặc bị ngã thì bị loại. “Ngựa” nào đến đích trước thì thắng cuộc. (Đích do các bạn chơi tự quy định, có khi là một vòng quanh sân, có khi là hai ba vòng).

**IV. KẾT THÚC:**