**BÒ BẰNG BÀN TAY BÀN CHÂN, CHUI QUA CỔNG**

1. MĐYC:
* Trẻ thực hiện được vận động: Bò bằng bàn tay, bàn chân chui qua cổng
1. CHUẨN BỊ:
* Sân, nhạc, dụng cụ

 III. TIẾN HÀNH :

**1\* Hoạt đông 1: Bé cùng khởi động**

- Cô cho cháu đi thành vòng tròn theo bài hát “Cùng đi đều” đi các kiểu đi: bằng mũi bàn chân, gót chân, mép chân, chạy nhanh, chạy chậm….

- Chuyển đội hình 3 hàng ngang theo tổ chuẩn bị bài tập phát triển chung

**2\* Hoạt động 2: Bé học thể dục**

a. Bài tập phát triển chung:

- Tay 3: Đưa ra trước, gập khủy tay. (3 lần/4 nhịp)

- Bụng 4: Ngồi cúi người về trước, ngửa ra sau. ( 2 lần/4 nhịp)

- Chân 2: Đứng, một chân nâng cao chân, gập gối. (3 lần/4 nhịp)

- Bật: Bật lên trước, ra sau, sang bên. (2 lần/4 nhịp)

b. Vận động cơ bản

- Hát: Nhớ ơn Bác

- Các bạn vừa hát bài hát gì?

- Bài hát nói về điều gì?

- Các bạn có biết hôm nay là ngày gì không? ( 19/05)

- Đúng rồi, hôm nay là sinh nhật Bác. Các bạn hãy cố gắng học thật giỏi để được cấm cờ bé ngoan để làm quà mừng sinh nhật Bác nhé! Các bạn phải thật khéo léo để thực hiện tốt vận động: “ Bò bằng bàn tay, bàn chân chui qua cổng” nha!

- Cô cho cháu xếp thành 2 hàng ngang đối diện

- Cô làm mẫu cho cháu xem 2 lần.

- Lần 2 cô kết hợp hướng dẫn :

+ TTCB: Cho trẻ đặt bàn tay và bàn chân xuống sàn, mắt nhìn thẳng.

+ Thực hiên: Khi có hiệu lệnh các bạn sẽ bò kết hợp tay này chân khi bò về trước và chui qua cổng, sau đó về cúi hàng ngồi!

- Cô mời trẻ lên thực hiện lại cho cả lớp xem.

- Cô mời lần lượt 2 trẻ lên thực hiện

- Cô cho 2 trẻ thi đua cùng nhau

- Mời trẻ yếu thực hiện lại

- Mời trẻ khá thực hiện lại

b. Trò chơi: Hoa xinh dâng Bác

- Cách chơi: Cô sẽ chia lớp thành 3 đội thi nahu tô màu những bông hoa, trong thời gian 1 bài hát đội nào tô được hoa và đẹp sẽ thắng cuộc.

- Luật chơi: Kết thúc nhạc sẽ kết thúc 1 lần chơi

- Cô tiến hành cho trẻ chơi 2- 3 lần

- Nhận xét trẻ sau mỗi lần chơi

**3\*Hoạt động 3: Bé cùng vun tay**

  Cho trẻ đi vun tay hít thở nhẹ nhàng vài vòng