

THỰC ĐƠN  
Tuần (Từ 14.10 - 18.10.2024)

| Thời gian |             | Thứ 2                            | Thứ 3                         | Thứ 4                                   | Thứ 5                                  | Thứ 6                     |
|-----------|-------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|
|           |             | 14/10/2024                       | 15/10/2024                    | 16/10/2024                              | 17/10/2024                             | 18/10/2024                |
| BỮA SÁNG  | Bữa sáng    | Phở gà hành giá                  | Soup thịt bò bông<br>cải xanh | Bánh canh trứng<br>cút, thịt băm cà rốt | Miến lươn cải bó xôi                   | Bún tôm thịt              |
|           | Sữa         | Sữa Ellac Multi                  | Sữa Ellac Multi               | Sữa Ellac Multi                         | Sữa Ellac Multi                        | Sữa Ellac Multi           |
|           | Bữa phụ     |                                  | Yaourt                        |                                         | Yaourt                                 |                           |
| BỮA TRƯA  | Món mặn     | Chả mực                          | Thịt ram nước dừa<br>tươi     | Gà nấu nấm bào<br>ngư đậu cove xanh     | Đậu hũ non sốt thịt<br>băm nấm đông cô | Bò hầm thập cẩm           |
|           | Món rau     |                                  | Cải thìa xào                  |                                         | Rau muống xào tỏi                      |                           |
|           | Món canh    | Cải nhún nấu mọc                 | Canh soup                     | Rau dền nấu thịt<br>băm                 | Bí xanh nấu tôm<br>tươi                | Canh cải thảo nấu<br>thịt |
|           | Tráng miệng | Dưa hấu                          | Thanh long                    | Chuối cau                               | Lê                                     | Chuối sứ, nho             |
|           | SDD         |                                  | Phomai                        |                                         | Phomai                                 |                           |
|           | DC - BP     | Bí xanh hấp                      |                               | Bí đỏ hấp                               |                                        | Đậu bắp hấp               |
| BỮA XE    | Bữa xế      | Bún gạo thịt băm<br>rau cải thảo | Cháo trứng phô mai            | Nui gà xé nấm rom                       | Cháo thịt heo đậu đỏ                   | Bánh mì nhân mặn          |
|           | Tráng miệng | Rau câu sữa                      | Bánh Pudding                  | Rau câu trái cây                        | Yamix trái cây                         | Nước mát                  |

