

THỰC ĐƠN
Tuần (Từ 11.11 - 15.11.2024)

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
		11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024
BỮA SÁNG	Bữa sáng	Hủ tiêu tôm mực, bí ngòi.	Súp gà nấm đông cô bắp ngọt	Bún tôm thịt, giá hẹ	Bánh canh cá lóc, bắp cải
	Sữa	Sữa Ellac Multi	Sữa Ellac Multi	Sữa Ellac Multi	Sữa Ellac Multi
	Bữa phụ	Yaourt		Yaourt	
BỮA TRƯA	Món mặn	Lươn kho nấm	Trứng sốt tôm, thịt	Đậu hũ non, thịt băm sốt cà chua Trứng chiên	Sườn non xào chua ngọt
	Món rau		Cải thảo xào		Cải bó xôi xào
	Món canh	Cải ngọt nấu thịt gà	Bầu nấu tôm thịt	Khoai mỡ nấu tôm thịt	Canh súp rau cua nấu thịt băm
	Tráng miệng	Chuối cau	Dưa hấu	Thanh long	Lê đường
BỮA XE	Bữa xế	Soup thịt, trứng cắt bắp ngọt	Miến thịt bò, bông cải trắng	Phở gà hành tây, giá hẹ	Cháo tôm hạt sen
	Bữa phụ	Rau câu sữa	Bánh Pudding	Rmix trái cây	Yamix trái cây

	SDD		Phomai		Phomai
	TC-BP	Bí đỏ hấp		Cải ngọt luộc	

Thứ 6
15/11/2024
Miến lươn, cải nhúng
Sữa Ellac Multi
Yaourt
Thịt heo xào ngũ sắc
Bông cải nấu tôm, thịt
Dưa lưới
Bánh mì nhân mặn
Sữa Probi

Đậu cô ve luộc

