

THỰC ĐƠN
Tuần IV tháng 10 năm 2024
Từ ngày 21/10 → 25/10/2024

Thời gian	SÁNG	TRƯA			XÉ		Suy dinh dưỡng	Béo phì
		Trẻ (13-18 th)	Trẻ 19-36 tháng và mẫu giáo		Nhà trẻ	Mẫu giáo		
			Mặn	Canh				
Thứ hai 21/10/2024	Soup cua, nấm đông cô, bắp non, dầu mè Sữa bột pha	Cháo bò, khoai tây, cà rốt	Bò kho cà rốt, hành tây	Canh thịt heo, cải thìa	Y'aourt	Hũ tiều Nam vang (tôm, heo, tim heo, rau xà rách) Sữa bột pha	Trứng gà ác	Su su luộc
Thứ ba 22/10/2024	Nui, mực, cà rốt, su su Sữa bột pha	Cháo tần ô cá thác lác	Thịt heo kho đậu hũ, cà rốt	- Đu đủ tôm tươi - Canh tần ô cá thác lác	Nước chanh	Bún bò huế, giá, rau quế		Cải thảo
Thứ tư 23/10/2024	Bánh canh cá lóc, củ cải trắng, nấm rom Sữa bột pha	Cháo thịt heo, bầu	Cá ba sa chiên sốt cà chua	Bầu nấu tôm tươi	Bánh Flan	Cháo thịt heo, đậu xanh, dầu gấc (NT) Sữa bột pha	Bánh mì xúc xích (MG)	Phô mai
Thứ năm 24/10/2024	Hoăn thánh, tôm, giá hẹ Sữa bột pha	Cháo mực, dưa leo, thơm	Mực xào chua ngọt	Rau dền nấu thịt heo	Dưa hấu	Phở gà, giá, rau thơm		Bí đỏ
Thứ sáu 25/10/2024	Mì quảng thịt heo, cải thìa Sữa bột pha	Cháo tôm, cải bó xôi	Tôm viên ngũ sắc (tôm, thịt xay, bắp, cà rốt, hành tây)	Cải bó xôi, thịt heo	Bánh pudding	Cháo cá diêu hồng, mồng toi(NT) Sữa bột pha	Bánh bông lan chà bông (MG)	Tôm hấp



Người lập thực đơn

#

Hồ Thị Hạnh

NGƯỜI PHỤ TRÁCH

[Signature]

Cù Thị Quỳnh Giao

