

TRƯỜNG MẦM NON 13

THỰC ĐƠN Tuần V/ 10 / 2024
Từ 28/10/2024 → 01/11/2024

Thời gian	SÁNG	TRƯA					Suy dinh dưỡng	Béo phì	
		Trẻ (13-18-th)	Nhà trẻ - Mẫu giáo			XẾ			
			Mặn	Canh	Tráng miệng	Nhà trẻ			Mẫu giáo
Thứ hai 28/10/2024	Soup tóc tiên, tôm, trứng, dầu mè Sữa bột pha	Cháo đậu hũ,thịt, nấm rom, dầu mè	Thịt heo kho đậu hũ, nấm rom	Tần ô, tôm tươi	Yaourt	Cháo lươn, khoai môn, cà rốt Sữa bột pha	Tôm hấp	Su su	
Thứ ba 29/10/2024	Bánh canh cá chẻm, rau xà rách Sữa bột pha	Cháo bò, đậu hào, cà rốt, hành tây	Bò lúc lắc, đậu hào, cà rốt, hành tây	Bí xanh, tôm tươi	Nước cam	Nui thịt heo, củ cải trắng, nấm rom		Rau dền	
Thứ tư 30/10/2024	Hủ tiếu mực, giá hẹ Sữa bột pha	Cháo gà nấm đông cô, nấm kim châm, cà rốt	Gà nấm đông cô, nấm kim châm, cà rốt	Cải dưng, thịt heo	Bánh flan	Cháo thịt bò, bông cải xanh (NT) Bánh bông lan chà bông(MG) Sữa bột pha	Trứng gà	Mướp	
Thứ năm 31/10/2024	Bún bò Huế, rau quế Sữa bột pha	Cháo trứng, thịt, khoai môn, nấm mèo, dầu gấc	Chả trứng, thịt heo, khoai môn, nấm mèo, cà rốt	Rong biển, đậu hủ non, tôm tươi	Chuối cau	Mì quảng, tôm, thịt heo, cải ngọt		Bí xanh	
Thứ sáu 01/11/2024	Miến cua, nấm đông cô, cà rốt Sữa Netsure IQ	Cháo cá diêu hồng, cải thảo	- Cá diêu hồng trung ương -Thịt xá xiu	Cải thảo, tôm tươi	Bánh pudding	Cháo thịt heo, đậu xanh, dầu gấc(NT) Sữa bột pha	Phở mai	Rau lang	


HIỆN TRƯỞNG

Cù Thị Quỳnh Giao

Người lập thực đơn

Nguyễn Thị Loan

NGƯỜI PHỤ TRÁCH

Cù Thị Quỳnh Giao