

TRƯỜNG MẦM NON 13

THỰC ĐƠN Tuần IV/ 11 / 2024
Tư 25/11/2024 → 29/11/2024

Thời gian	SÁNG	TRƯA				XẾ		Suy dinh dưỡng	Béo phì
		Trẻ (13-18th)	Nhà trẻ - Mẫu giáo						
			Mặn	Canh	Tráng miệng	Nhà trẻ - Mẫu giáo			
Thứ hai 25/11/2024	Suop tôm, bí đỏ, trứng gà, bột bán, dầu mè (NT) Sữa bột pha	Cháo lươn, khoai môn, cà rốt	Lươn um khoai môn, cà rốt	Canh cải dúng, thịt heo	Yaourt	Phở bò, giá rau thơm Sữa bột pha	Trứng gà ta	Bầu hấp	
Thứ ba 26/11/2024	Hủ tiếu bò kho, cà rốt, hành tây Sữa bột pha	Cháo cá diêu hồng, cà chua, cần	Thịt heo kho đậu hũ, nấm rom	- Canh ngọt cá diêu hồng, cà chua, cần - Canh khoai mỡ, tôm tươi	Nước chanh	Hoành thánh thịt heo, cải thìa		Rau dền luộc	
Thứ tư 27/11/2024	Cháo thịt heo, bông cải xanh dầu mè (NT) Bánh mì cua phô mai (MG) Sữa bột pha	Cháo thịt xay, bắp, cà rốt, hành tây	Tôm viên ngũ sắc (tôm, thịt xay, bắp, cà rốt, hành tây)	Canh rong biển, thịt heo	Bánh flan	Bánh canh cá lóc, nấm rom, cà rốt Sữa bột pha	Phô mai	Cải thảo luộc	
Thứ năm 28/11/2024	Bún gạo, cá thác lác, cà chua, thì lá Sữa bột pha	Cháo Gà nấu đông cô, nấm kim châm, cà rốt	Gà nấu đông cô, nấm kim châm, cà rốt	Canh cải bó xôi tôm tươi	Thanh long	Nui tôm, nấm rom, su su, củ cải trắng		Su su	
Thứ sáu 29/11/2024	Miến gà, cà rốt, nấm đông cô, nấm mèo Sữa bột pha	- Mì trứng thịt bò cà rốt (NT) - Mì spaghetti sốt thịt bò, cà chua (MG)			Bánh Pudding	Cháo thịt heo, đậu xanh, dầu gấc (NT) Sữa bột pha	Bánh bông lan chà bông (MG)		

TRƯỜNG MẦM NON 13
CỦA BAN NHÂN DÂN QUẬN GIAO
Cử Thị Quỳnh Giao

Người lập thực đơn
Hỗ Thị Hạnh

NGƯỜI PHỤ TRÁCH
PHT/CSND
Lương Thị Tuyết Len